C | IE

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM **INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

POWERED BY **MACRO CONSULTING**

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

01

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

HELLO!

QUEM SÃO VOCÊS?

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

QUEM SÃO VOCÊS?

- Nome
- Idade
- Experiência académica e profissional
- Hobbies
- Porquê o CIIE ®?
- Como te sentes?

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

O QUE É O CIIE?

A **CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL (CIIE)** é um programa de formação desenvolvido pela Macro Consulting® e certificado pelo The Institute of Leadership® do Reino Unido. Este programa foi desenhado para capacitar os participantes com competências fundamentais em inteligência emocional, promovendo a evolução pessoal e profissional em contextos de liderança, gestão de equipas e desenvolvimento organizacional.

A inteligência emocional (IE) é reconhecida como uma das competências mais críticas no mercado atual. Líderes emocionalmente inteligentes conseguem:

- **Compreender e gerir as suas próprias emoções**, mantendo a resiliência e o foco.
- **Motivar e inspirar equipas**, criando um ambiente de confiança e colaboração.
- **Lidar com conflitos e desafios** de forma construtiva, promovendo soluções.
- **Fomentar uma cultura de empatia e inclusão**, essencial para o sucesso organizacional.

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

THE INSTITUTE OF
LEADERSHIP
APPROVED

APIE
Associação Portuguesa
de Inteligência Emocional

THE INSTITUTE OF
LEADERSHIP
APPROVED
MACRO
CONSULTING®
Leadership Training Program
(PFL – Programa de Formação
de Liderança)
Delivered by
Macro Consulting
Has been awarded
Institute Approved Accreditation
Date of Approval: 1st March 2023
John Mark Williams
Chief Executive
The Institute of Leadership
Emrys Green
Chair
The Institute of Leadership

O *The Institute of Leadership* é o órgão profissional para uma comunidade internacional ativa de mais de 50.000 líderes, gestores, coaches e mentores - mas são muito mais do que um órgão profissional. Criamos ferramentas de classe mundial, oferecemos e-learning premiado e realizamos investigação prática para ajudar a desbloquear o potencial de liderança individual.

Somos uma instituição de caridade registada, governada por um conselho de administração. O *The Institute of Leadership* foi fundado em 1947, e recuperou o seu estatuto independente como organismo profissional em 2016. Esta independência permitiu ao Instituto aproximar-se dos seus membros e apoiar melhor o seu desenvolvimento de liderança para fazer campanha mais eficaz por uma grande liderança em todo o lado.

THE INSTITUTE OF LEADERSHIP APPROVED

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

Powered by The Institute of Leadership
WE HAVE BEEN SHORTLISTED FOR...
The Digital Leaders Award
THE INSTITUTE OF LEADERSHIP
THE LEADERSHIP AWARDS 2024

TRIBO DE LIDERES

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

BARRETT VALUES CENTRE

CERTIFIED CONSULTANT

AUTHORIZED PARTNER

EVERYTHING

A Wiley Brand

DiSC®

EVERYTHING DiSC AGILE EQ™

Catalyst™.

EQ-i 2.0
CERTIFIED
EQ 360
CERTIFIED

MSCEIT™

CERTIFIED

MSCEIT®2

Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test™

Second Edition

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

ÍNDICE (CONTEÚDO ONLINE)

#01. **ORIGEM E EVOLUÇÃO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

#02. **INTELIGÊNCIA EMOCIONAL: O QUE É E PORQUE IMPORTA**

#03. **EMOÇÕES, PARA QUE VOS QUERO!**

#04. **COMO MEDIR A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

© MACRO CONSULTING ® | PROIBIDA A CÓPIA OU REPRODUÇÃO DE CONTEÚDO

RESUMO | **MÓDULO #01**

Neste módulo, exploramos a evolução histórica do conceito de Inteligência Emocional. Não esquecendo a Grécia Antiga, começamos com a "Expressão Emocional" de Charles Darwin e percorremos contribuições fundamentais de cientistas como Edward Thorndike, Abraham Maslow, Carl Rogers, Michael Beldoch, Hanscarl Leuner, Howard Gardner, Wayne Payne, Reuven Bar-On, Peter Salovey, John Mayer e David Caruso. Abordamos a popularização do conceito por Daniel Goleman e finalizamos com uma reflexão sobre a "Nova Era das Emoções". Este módulo permite compreender como a Inteligência Emocional se desenvolveu ao longo do tempo e a sua relevância no mundo atual.

RESUMO | **MÓDULO #02**

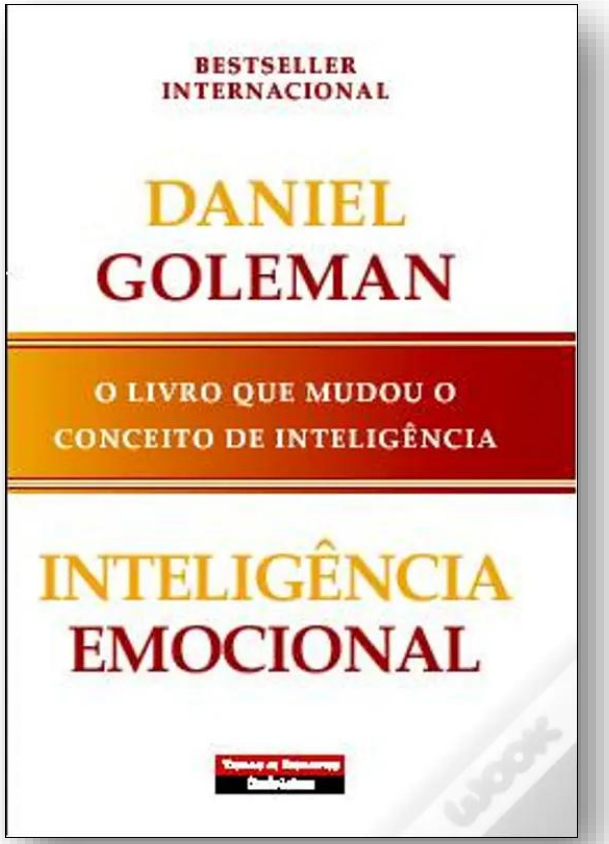
Neste módulo, clarificamos o que é - e o que não é - Inteligência Emocional. Explicamos os motivos pelos quais a Inteligência Emocional é essencial, partilhando várias abordagens desde as implícitas em ferramentas como EQ-i 2.0 e EQ 360 até ao MSCEIT. Neste módulo exploramos a influência da Inteligência Emocional na detecção e resposta a perigos, na construção de laços sociais, na comunicação eficaz, na adaptação e resiliência e na tomada de decisão. Este módulo fornece um enquadramento fundamental para a compreensão da Inteligência Emocional e a sua aplicação prática.

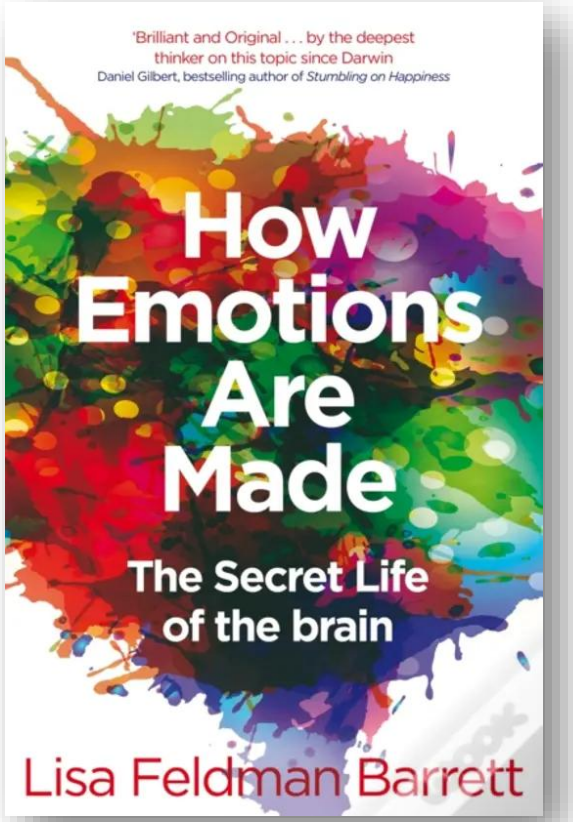
RESUMO | **MÓDULO #03**

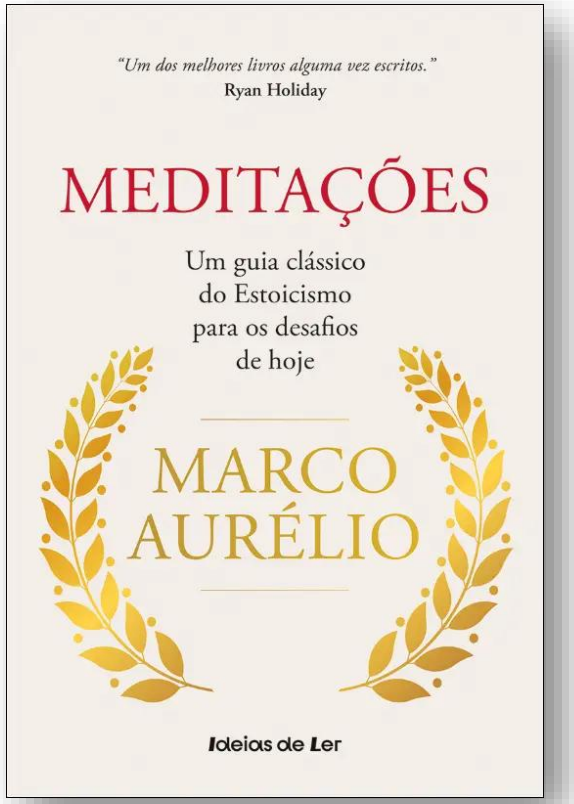
Este módulo mergulha no mundo das emoções. Começamos por desenvolver a literacia emocional através da apresentação de alguns conceitos basilares. Posteriormente, inspirados em Paul Ekman, aprofundamos as sete emoções "universais": Raiva, Desprezo, Aversão, Alegria, Medo, Tristeza e Surpresa. Mergulhamos a fundo em cada uma destas, seguindo a teoria evolucionista. Discutimos se realmente existem apenas sete emoções e apresentamos o Dicionário das Emoções, uma ferramenta essencial para o reconhecimento e gestão emocional. Este módulo permite que os participantes compreendam a função das emoções e a sua influência no comportamento humano.

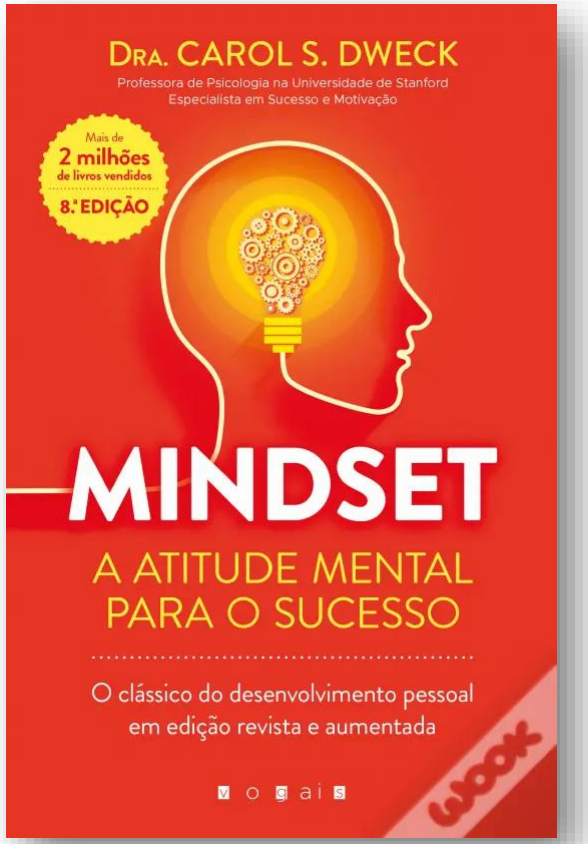
RESUMO | **MÓDULO #04**

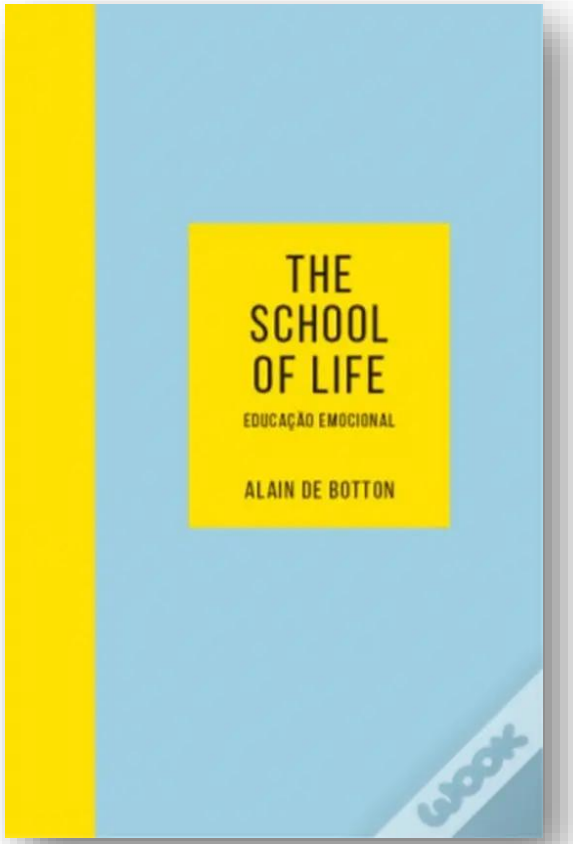
Neste módulo, exploramos as principais ferramentas cientificamente validadas para medir a Inteligência Emocional. Apresentamos o **EQ-i 2.0** e **EQ 360**, o **MSCEIT 2** e o **Agile EQ** (Wiley), explicando a sua fundamentação teórica e a forma como podem ser aplicados para avaliar e desenvolver a Inteligência Emocional. Este módulo permite compreender a mensuração da Inteligência Emocional e a sua utilização em contextos individuais e organizacionais.

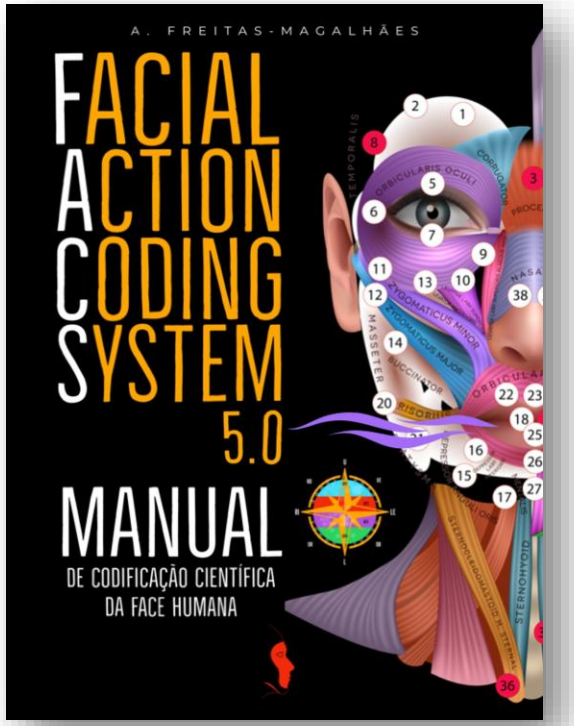

BESTSELLER
INTERNACIONAL
DANIEL
GOLEMAN
O LIVRO QUE MUDOU O
CONCEITO DE INTELIGÊNCIA
INTELIGÊNCIA
EMOCIONAL


'Brilliant and Original . . . by the deepest
thinker on this topic since Darwin
Daniel Gilbert, bestselling author of Stumbling on Happiness
How
Emotions
Are
Made
The Secret Life
of the brain
Lisa Feldman Barrett


"Um dos melhores livros alguma vez escritos."
Ryan Holiday
MEDITAÇÕES
Um guia clássico
do Estoicismo
para os desafios
de hoje
MARCO
AURÉLIO
Ideias de Ler


DRA. CAROL S. DWECK
Professora de Psicologia na Universidade de Stanford
Especialista em Sucesso e Motivação
Mais de
2 milhões
de livros vendidos
8.ª EDIÇÃO
MINDSET
A ATITUDE MENTAL
PARA O SUCESSO
O clássico do desenvolvimento pessoal
em edição revista e aumentada
Vogais


THE
SCHOOL
OF LIFE
EDUCAÇÃO EMOCIONAL
ALAIN DE BOTTON


A. FREITAS-MAGALHÃES
FACIAL
ACTION
CODING
SYSTEM
5.0
MANUAL
DE CODIFICAÇÃO CIENTÍFICA
DA FACE HUMANA

LET US BEGIN.