

BIVT

EMDR basisopleiding volwassenenen



**Praktijkgerichte
professionalisering**



**Klassikaal, online
zoom en thuisstudie**



**Facilitair voor trainers
en beroepsverenigingen**



Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

2. EMDR basisopleiding volwassenen

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Reviews

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



EMDR basisopleiding

volwassenen

De EMDR basisopleiding volwassenen is gericht op het verantwoordelijk kunnen uitvoeren van de EMDR protocollen bij eenvoudige PTSS gerelateerde klachten. EMDR (Eye Movement Desensitisation & Reprocessing) is één van de meest krachtige en effectieve psychotherapeutische methodieken voor behandeling van onder andere posttraumatische stressstoornis en angststoornissen.

Patiënten die een ingrijpende nare gebeurtenis hebben meegemaakt en hierna te maken hebben met bijvoorbeeld, angsten, nachtmerries, schrikreacties, herbeleving, paniekstoornissen, fobieën, slaapstoornissen etc., kunnen zeer effectief met deze methodiek behandeld worden in relatief weinig sessies.

Al meer dan achtentwintig jaar is er naar de effectiviteit van EMDR wetenschappelijk onderzoek verricht en wordt volledig geaccepteerd als één van de meest krachtige behandelingen bij o.a. PTSS. Eén van de verklaringen is dat het brein onder anderen door het werkgeheugen (prefrontale cortex) beïnvloed wordt en dat in relatief korte behandeltime de hersenen de nare disfunctionele reacties na emdr behandeling sterk verminderden tot zelf verdwenen.



EMDR basisopleiding volwassenen

Programma dag 1

- Aanvang 10 uur
- Kennismaking – introductie
- Vermoedelijke werking brein
- Oefening uitleg brein/EMDR
- EMDR basisprotocol fase I
- EMDR basisprotocol fase II
- EMDR basisprotocol fase III
- Enkelvoudig problematiek
- Bilaterale stimulatie
- Plenair werken
- Afronding 17 uur

Programma dag 2

- Aanvang 10 uur
- Evaluatie dag 1
- EMDR voorbeeld sessie
- PCi Positieve cognitie installatie
- EMDR basisprotocol fase I
- EMDR basisprotocol fase II
- EMDR basisprotocol fase III
- Plenair werken
- Afronding 17 uur



EMDR basisopleiding volwassenen

Programma dag 3

- Aanvang 10 uur
- Evaluatie dag 2
- Cognitieve Interwaves
- EMDR bij blokkades
- Proces Interwaves
- Plenair werken
- EMDR praktijkmiddag
- Afronding 17 uur

Programma dag 4

- Aanvang 10 uur
- Evaluatie dag 3
- Stabilisatie processen
- Draagkracht – draaglast
- Meertarget protocol
- Behandelen van meerdere angsten
- Oefeningen Meertarget fase I - II -III
- EMDR evaluatie sessie
- Uitleg supervisie programma
- Uitleg verdiepingsdagen
- Uitleg samenwerkende EMDR
- Afronding kort filmpje
- Afronding 17 uur

3

4



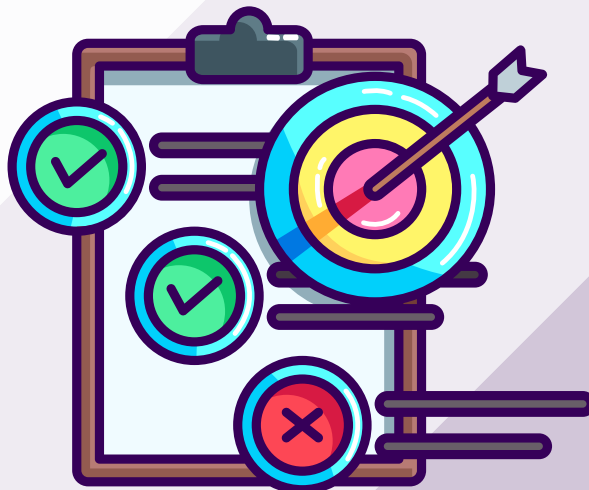
EMDR basisopleiding volwassenen

Doelstelling

- Brede professionalisering - uitbreiding interventie repertoire, netwerk EMDR-behandelaren, bijscholing.
- Toepassen van wetenschappelijk onderbouwde kennis binnen EMDR.
- Probleemgericht werken met EMDR-interventies.
- Creativiteit en complexiteit in de EMDR-behandeling hanteren.
- Je bereidt je voor om zelfstandig EMDR-therapeut of – practitioner te worden. Aanvullend kun je je aansluiten bij SETN.

De deelnemer leert:

- EMDR volledig toe te passen bij de diversiteit van problematiek.
- Specifiek te analyseren om de effectiviteit van de behandeling te verhogen.
- Evaluaties toe te passen om af te checken of alle lading verminderd is en terugval te voorkomen.
- Wat wel en wat niet behandelen.



EMDR basisopleiding volwassenen

Inhoudelijk tijdens de training

- Je verdiept je in de theorie achter EMDR: traumatische herinneringen, het brein en de rol van bilaterale stimulatie.
- Stap voor stap leer je het basisprotocol toepassen: voorbereiding, uitvoering en afronding.
- Protocollen zoals meertarget-werk, toekomstverkenning en Interwaves komen uitgebreid aan bod.
- Via voorbeeldsessies en filmmateriaal zie je hoe ervaren therapeuten EMDR inzetten in de praktijk.
- Je oefent in kleine groepen met casuïstiek en krijgt directe feedback op je handelen.
- Er is aandacht voor stabilisatie: draagkracht en draaglast inschatten en veilig begeleiden van cliënten.
- Je leert hoe je EMDR inbedt in de praktijk: van diagnostische inschatting tot evaluatie van de behandeling.
- Na afloop beschik je over het vertrouwen en de vaardigheden om EMDR effectief bij volwassenen toe te passen.

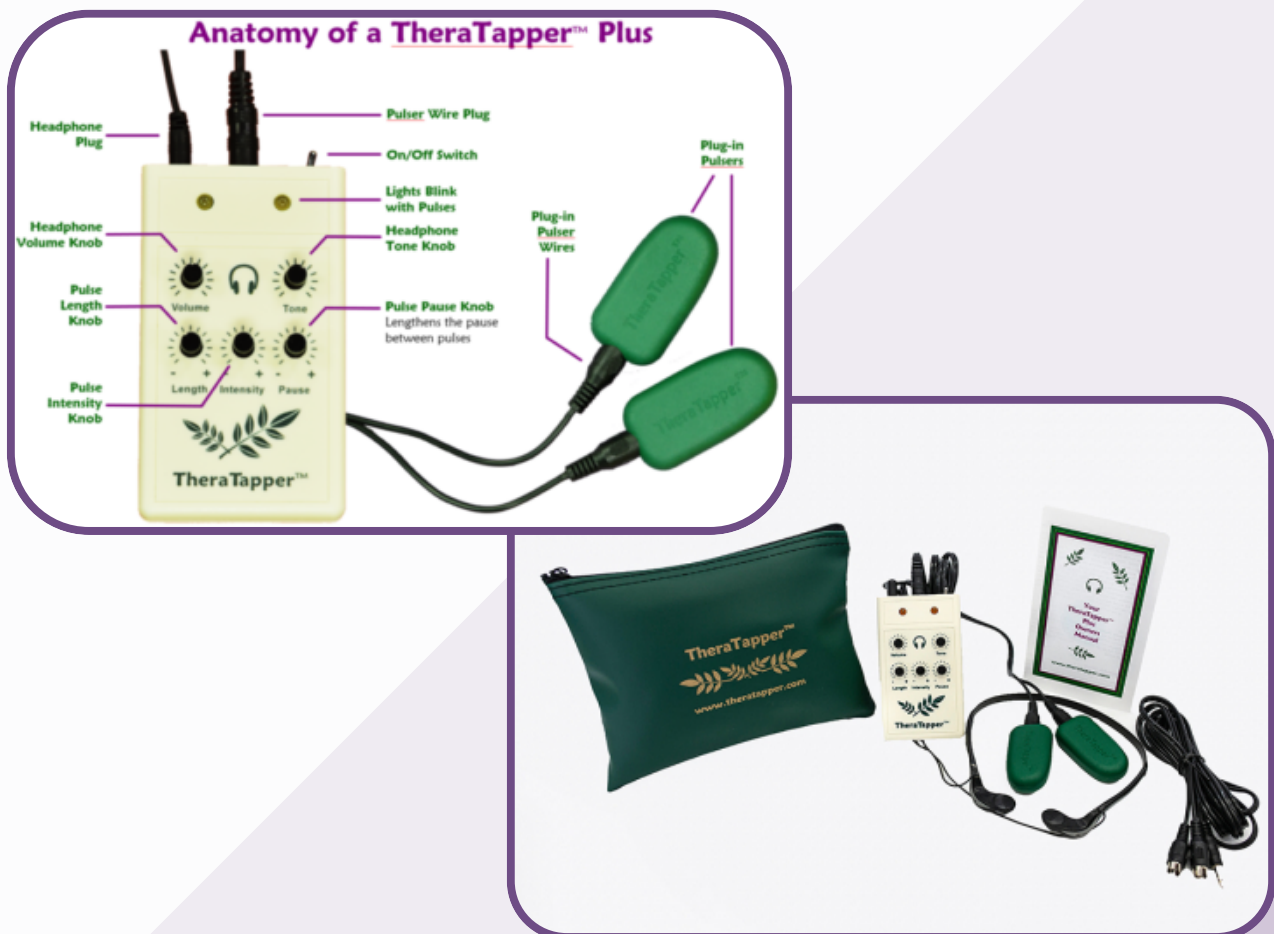


EMDR tool

EMDR TheraTapper Kit

Om het effect van EMDR-behandelingen nóg beter te benutten, kun je werken met de EMDR TheraTapper Kit. Deze kit is speciaal ontwikkeld voor therapeuten in de EU, en biedt zowel tactiele als auditieve bilaterale stimulatie.

[Klik hier voor meer informatie](#)



Voor wie is deze opleiding

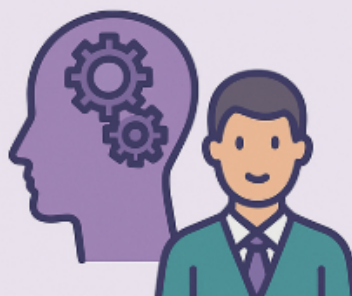
De EMDR basisopleiding Volwassenen is ontwikkeld voor professionals in de zorgverlening die zich willen bekwamen in een effectieve, evidence-based traumabehandeling en deze direct willen integreren in hun eigen praktijk.

Werk je als psycholoog, therapeut, coach of hulpverlener en wil je jouw behandelmethoden verdiepen met EMDR? Dan sluit deze opleiding naadloos aan op jouw ambitie om cliënten doelgericht en professioneel te begeleiden bij trauma- en stressgerelateerde klachten.

Deze opleiding is geschikt voor onder andere:

- Psychologen en orthopedagogen
- Therapeuten en psychosociaal hulpverleners
- Coaches en counselors
- Maatschappelijk werkers
- Artsen en praktijkondersteuners
- Hypnotherapeuten en regressietherapeuten
- Andere professionals binnen de complementaire en reguliere zorg

Of je nu werkzaam bent in een eigen praktijk of binnen een zorginstelling: deze opleiding biedt je de kennis, vaardigheden en het vertrouwen om EMDR zorgvuldig en effectief toe te passen.



Toelatingseisen

Om de kwaliteit en professionaliteit van de opleiding te waarborgen, hanteren wij de volgende toelatingscriteria:

- Je bent aangesloten bij een beroepsvereniging binnen de complementaire en/of reguliere zorgverlening.
- Ben je (nog) geen lid van een beroepsvereniging, maar werkzaam binnen een zorginstelling? Dan is een schriftelijke garantie van je leidinggevende vereist, waarin wordt bevestigd dat je EMDR in de praktijk zult toepassen.
- Je hebt minimaal een afgeronde 3-jarige opleiding op HBO werk- en denkniveau binnen de zorgverlening.

Voor professionals die willen doorgroeien

Deze opleiding is bij uitstek geschikt voor zorgverleners die:

- hun behandelaanbod willen uitbreiden met een krachtige traumamethode
- meer structuur en effectiviteit willen ervaren in hun behandelingen
- willen werken volgens actuele inzichten binnen de traumaverwerking
- hun cliënten sneller en duurzamer willen helpen

Je investeert niet alleen in een nieuwe methode, maar in je eigen ontwikkeling als behandelaar.



Trainers

René Veraar

Psycholoog en oprichter van BivT, is hoofddocent en ontwikkelaar van de EMDR-opleiding binnen zowel de complementaire als de reguliere zorg. Sinds 1983 begeleidt hij groepen en individuen en is hij actief als docent en supervisor verbonden aan diverse opleidingsinstituten. Daarnaast verzorgt hij trainingen en masterclasses voor zorgprofessionals in binnen- en buitenland.



Met zijn uitgebreide ervaring in de ontwikkeling en toepassing van EMDR-interventies richt hij zich consequent op de kern van problematiek: de samenhang tussen oorzaak en gevolg, en de impact daarvan in het heden. Zijn benadering kenmerkt zich door scherpte, diepgang en een sterke focus op praktische toepasbaarheid in de therapeutische praktijk.



Trainers

Nicole Behr

is sinds 2024 als trainer verbonden aan de EMDR basisopleiding Volwassenen. Met ruim 25 jaar ervaring als fysiotherapeut en zorgmanager brengt zij een brede en waardevolle kijk op gezondheid en herstel met zich mee.

Sinds 2019 werkt zij in haar eigen holistische praktijk, waar zij lichaam en geest op een integratieve en unieke manier samenbrengt. Zij is opgeleid als cranio-, hypno- en EMDR-therapeut en zet haar uitgebreide kennis en ervaring in als trainer en supervisor binnen het BivT.

Gedreven, zorgvuldig en met een scherp oog voor het onderbewustzijn begeleidt zij deelnemers in hun professionele ontwikkeling. Haar werkwijze kenmerkt zich door diepgang, betrokkenheid en een sterke focus op de praktische toepassing van EMDR in de dagelijkse praktijk.



Trainers

Elsbeth de Kruijf

verzorgt dag 4 en 5 van de EMDR-opleiding Kind en Jeugd. Zij is oprichter van Praktijk Thymos voor psychosociale steun en daarnaast actief als trainer en supervisor bij het BivT.

Met haar brede ervaring op het gebied van hechting, trauma en verlies- en rouwbegeleiding, gecombineerd met een achtergrond binnen de GGZ als schematherapeutisch en cognitief gedragstherapeutisch werker, weet zij theorie en praktijk op een heldere manier te verbinden.

Haar passie ligt in het overdragen van kennis en het begeleiden van zowel cliënten als professionals in hun veerkracht en groei. In haar trainingen creëert zij een veilige en inspirerende leeromgeving, waarin ruimte is voor verdieping, reflectie en directe toepassing in de praktijk.



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Praktijkgericht HBO niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden.

De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Reviews

“Wat ik vooral waardeerde aan deze opleiding is de veilige en collegiale sfeer. Je voelt je gesteund om te oefenen, fouten te maken en daarvan te leren. Het uitwisselen van ervaringen met andere deelnemers maakte de studiedagen extra waardevol. Ik ga naar huis met praktische tools én het vertrouwen dat ik EMDR effectief kan inzetten, ook bij cliënten met complexe trauma's.”

"De training is helder opgebouwd en geeft een mooie balans tussen theorie en praktijk. Door de voorbeeldsessies en het veelvuldig oefenen in kleine groepen kreeg ik echt vertrouwen om EMDR in mijn praktijk toe te passen. Het voelt alsof ik een stevige basis heb gelegd waar ik direct mee verder kan.”



Agenda

EMDR basisopleiding volwassenen

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Twijfel je of deze opleiding bij je past?

Misschien herken je jezelf niet volledig in de bovenstaande profielen, maar voel je wél een sterke motivatie om met EMDR te werken. In dat geval denken we graag met je mee. Bij BivT kijken we niet alleen naar diploma's, maar ook naar jouw praktijkervaring, motivatie en professionele context. Neem gerust contact met ons op voor persoonlijk advies.



Contactinformatie

Locaties



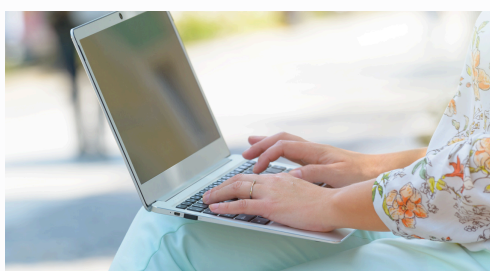
Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken

24/7 per email | secretariaat@bivt.org

