

BIVT

Postpartum angst en psychose



**Praktijkgerichte
professionalisering**



**Klassikaal, online
zoom en thuisstudie**



**Facilitair voor trainers
en beroepsverenigingen**



Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

2. Postpartum Angst en Psychose

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Reviews

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



Postpartum Angst en Psychose

Wist je dat één op de vijf vrouwen tijdens of na de zwangerschap voor het eerst psychische klachten ervaart? Toch worden klachten zoals angsten, dwanggedachten en zelfs kraambedpsychose vaak niet als zodanig herkend. In deze praktijkgerichte training leer je hoe je deze specifieke klachten rond zwangerschap en bevalling herkent én hoe je daar als therapeut of coach effectief mee omgaat.

Wat kun je verwachten?

- Gerichte kennis: Leer het onderscheid maken tussen angsten, dwangklachten en kraambedpsychose.
- Inzicht in verloop en ernst: Begrijp wat moeders ervaren, wanneer klachten ontstaan en hoe ze zich ontwikkelen.
- Risicofactoren en signalen: Krijg zicht op risicogroepen en herken vroege symptomen in de kraamperiode.
- Behandelmethoden: Verken de bestaande interventies en hoe je jouw begeleiding beter afstemt op deze doelgroep.



Postpartum Angst en Psychose

Programma

- Introductie
- Kennismaking en verwachtingen
- Hiaten in de huidige begeleiding
- Theorie angstklachten | Definitie | Soorten angst | Prevalentie
- Fear of Childbirth | Gerelateerd aan | Symptomen
- Theorie perinatale OCS | Prevalentie | Uitleg begrippen
- Uitwisselen van ervaringen
- Uitleg stemmingsstoornis en –balans
- Theorie kraambedpsychose | Prevalentie | Risicogroepen | Symptomen
- Verschil tussen wanen en hallucinaties
- Opdracht 3: Het verhaal van Roos | Nabespreking
- Korte film over kraambedpsychose | Ervaringsverhaal
- Doorverwijzen of behandelen
- Opdracht 4: Overlapping of tegenstelling
- Specifieke kenmerken



Voor wie

De training is bedoeld als praktijk professionalisering voor psychologen, therapeuten, verpleegkundigen, verloskundigen, kraamverzorgenden, psychosociaal hulpverleners, maatschappelijk werkers, hypnotherapeuten, regressietherapeuten en andere paramedici uit de reguliere- en complementaire hulpverlening en in opleiding zijnde die zwangere vrouwen of jonge moeders begeleiden – of simpelweg hun kennis willen verdiepen over deze vaak miskende problematiek.

Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden



Trainers

Karin den Oudsten

Na het doormaken van psychische klachten na beide bevallingen schreef Karin den Oudsten twee boeken en startte haar praktijk. Momenteel is ze werkzaam als hypno-, regressie- en EMDR-therapeut in een medisch centrum. Daarnaast geeft ze scholingen in de kraamzorg, verloskunde en verpleegkunde. Ze is grondlegger van Stichting Me Mam, een platform voor moeders die met psychische klachten rondom zwangerschap te maken hebben. Via deze stichting kunnen deze moeders hersteltrajecten volgen.



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Reviews

"Ik vond het een hele indrukwekkende les. Van begin tot eind ben ik geboeid gebleven. Het was een fijne opening waarbij de theorie duidelijk werd uitgelicht. Na de theorie deelde u uw verhaal waardoor de theorie en ervaring gekoppeld konden worden en hiermee is bij mij echt bewustwording gecreëerd. Momenteel zit ik zelf niet lekker in mijn vel en heel erg zoekende in wat het precies is. Binnenkort start er een traject bij de psycholoog maar hiervoor sta ik op een wachtlijst. Op sommige momenten raakte het mij wel en er was veel herkenning. Ik wil je bedanken voor de les en het delen van uw ervaringen."

"Een erg leerzame en interessante les waarbij het mooi was dat er een persoonlijk verhaal bij kwam. Karin legde alles duidelijk uit, deelde veel over haar eigen verhaal en ging goed op de stof in. Erg bijzonder om het van een ervaringsdeskundige te horen en zo meer inzicht te krijgen in psychische problematiek bij kraamvrouwen en wat daarbij heel erg kan helpen."



Agenda

Postpartum Angst en Psychose

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Contactinformatie

Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken

24/7 per email | secretariaat@bivt.nl

