

# BIVT

## Lichaamsgerichte Psychotherapie



**Praktijkgerichte  
professionalisering**



**Klassikaal, online  
zoom en thuisstudie**



**Facilitair voor trainers  
en beroepsverenigingen**



# Inhoudsopgave

## 1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

- Varianten trainingsdagen

## 2. Lichaamsgerichte Psychotherapie

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

## 3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

## 4. Trainer(s)

- De trainer(s)

## 5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
  - Vakgerichte trainingen
  - Medische- en Psychosociale basiskennis

## 6. Reviews

## 7. Agenda

- Aankomend data

## 8. Contactinformatie

- Locaties en adressen
- Hoe ons te bereiken



# Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

## Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

### Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

### Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

### Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



# Lichaamsgerichte Psychotherapie

Bewegen is essentieel voor het leven: er is geen leven zonder bewegen. In therapie en coaching is het van belang om de kennis van bewegingen en lichaamshoudingen bewust in te zetten.

Deze vertellen vaak meer dan woorden kunnen. Lichaamsgerichte psychotherapie richt zich op de kennis van non-verbale communicatie tussen de therapeut/coach en de cliënt. Bewustzijn van ‘de taal van het lichaam’ maakt de therapeutische relatie diepgaander en interventies krachtiger.

Alles wat beweegt leeft, er is geen leven zonder bewegen. Bewustzijn van bewegingen en lichaamshouding is essentieel voor coaching en therapie. Deze hebben vaak meer te zeggen dan alleen woorden. Lichaamsgerichte psychotherapie richt zich op het begrijpen van de non-verbale communicatie tussen de therapeut/coach en de cliënt. Het begrijpen van “de taal van het lichaam” helpt de therapeutische relatie te versterken en interventies te bekrachtigen.



# Lichaamsgerichte Psychotherapie

## Programma

### Dag 1

- Warming-up
- Theoretische kaders: Non-verbale communicatie
- Pauze 11.30 (10 min)
- Theorie in de praktijk, deel 1
- 13.00 (max 45 min)
- Theorie in de praktijk, deel 2
- 15.30 (10 min)
- Tabel als lichaamsgericht assessmen

## Doelstelling

- Heeft inzicht in en begrip van de basisprincipes die nodig zijn voor het toepassen van de Lichaamsgericht Psychotherapie.
- Het kunnen toepassen van de Lichaamsgericht Psychotherapie.
- Het creëren van de werkwijze over hoe je de Lichaamsgericht Psychotherapie binnen je eigen (praktijkvoering) professie kunt integreren.

## Inhoudelijk tijdens de training

De training combineert praktijkgerichte oefeningen met theoretische inzichten. Er wordt gebruik gemaakt van ervaringsgerichte en lichaamsgerichte oefeningen die jij direct kunt toepassen in je werk met de cliënt. Deelnemers worden aangemoedigd om eigen casuïstiek in te brengen, dit met betrekking tot non-verbale interventies en de inzet van het lichaam en bewegingen.



# Voor wie

Deze training is ontworpen voor therapeuten en coaches die hun ‘toolbox’ willen uitbreiden met kennis over non-verbale communicatie. Het is zowel geschikt voor professionals die voor het eerst kennismaken met dit veld, als voor ervaren beoefenaars die hun vaardigheden willen verdiepen. De training is een waardevolle aanvulling voor iedereen die werkt binnen Psychosociaal, Coaching & Counseling, en Kind en Jeugd domeinen.

## Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

### E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden



# Trainers

## Christina Wintels-Fivian

Zij is met een master in Vaktherapie Dans- en Beweging en een achtergrond in het onderwijs, brengt een schat aan ervaring uit de gezondheidszorg en het onderwijs mee. Haar deskundigheid in het werken met complexe problematieken zoals trauma en autisme verrijkt haar onderwijs en maakt haar trainingen bijzonder waardevol.



# Accreditaties

## Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

### Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

*\* Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



# Reviews

"Het was een prettige leeromgeving: vriendelijk, veilig en met een mooie combinatie van kennis opdoen én ervaren. De sfeer nodigde echt uit om open te zijn en nieuwe stappen te zetten. Ik neem veel waardevolle inzichten mee die ik direct in mijn praktijk kan toepassen."

"Wat een fijne training! Veel doen en ervaren. De duidelijke uitleg maakte dat ik me snel vertrouwd voelde met een werkwijze die voor mij totaal nieuw was. Heerlijk om op deze manier te kunnen 'proeven' van lichaamsgerichte psychotherapie. Het heeft me geïnspireerd om verder te leren in deze richting.

"Een boeiende training waarin theorie en praktijk op een toegankelijke manier werden gecombineerd. Ik voelde me uitgenodigd om te vertragen, te voelen en met aandacht te werken.

Het raakte me op een dieper niveau dan ik vooraf had verwacht."



# Agenda

## Lichaamsgerichte Psychotherapie

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



# Contactinformatie

## Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

**Hoe ons te bereiken**

24/7 per email | [secretariaat@bivt.nl](mailto:secretariaat@bivt.nl)

