

# BIVT

## Polyvagaaltheorie



**Praktijkgerichte  
professionalisering**



**Klassikaal, online  
zoom en thuisstudie**



**Facilitair voor trainers  
en beroepsverenigingen**



# Inhoudsopgave

## 1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

- Varianten trainingsdagen

## 2. Polyvagaaltheorie en Trauma-responsen

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

## 3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

## 4. Trainer(s)

- De trainer(s)

## 5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
  - Vakgerichte trainingen
  - Medische- en Psychosociale basiskennis

## 6. Review

## 7. Agenda

- Aankomend data

## 8. Contactinformatie

- Locaties en adressen
- Hoe ons te bereiken



# Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

## Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

### Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

### Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

### Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



# Polyvagaaltheorie en Trauma- responsen

De Polyvagaaltheorie, ontwikkeld door Stephen Porges, speelt een cruciale rol in onze begrip van de interacties tussen het brein en het lichaam. Deze theorie belicht hoe verschillende signalen en mechanismen binnen ons autonome zenuwstelsel ons gedrag beïnvloeden en ons gevoel van veiligheid vormgeven.

Recente studies hebben ons begrip over de werking van het autonome zenuwstelsel en ons stresssysteem verder verdiept. Deze kennis is vooral relevant in het licht van de toenemende belangstelling op sociale media en professionele platforms zoals LinkedIn.

Deze tweedaagse training zal zich richten op de volgende kernonderwerpen:

- De drie pijlers van de Polyvagaaltheorie:
  - Hiërarchie van activering
  - Neuroceptie
  - Coregulatie
- Stress- en trauma-responsen
- Belang voor therapeuten en coaches: Hoe de Polyvagaaltheorie zowel persoonlijk als professioneel toegepast kan worden.



# Polyvagaaltheorie en Trauma- responsen

## Programma

### Dag 1

- Huishoudelijke regels en toelichting programma en werkvormen
- Inleiding Polyvagaaltheorie
- In tweetallen opdracht maken
- Uitwisseling plenair
- Lunch
- PVT gerelateerde bewegingsoefeningen
- Verdieping PVT
- De PVT in gedrag
- Oefening in kleine groepen
- Uitwisselen plenair
- Therapeutische interventies

### Dag 2

- Terugblik op dag 1
- De PVT en trauma-responsen
- Fight, flight, freeze, faint, fawn
- Hoe zien we deze responsen bij onze cliënten?
- De rol van compassie
- Lunch
- Beweegoefeningen
- Q & A
- Samenvatting theorie
- In twee- of drietallen: wat neem je mee, hoe ga je hiermee verder
- Uitwisseling plenair en afronden met een geleide meditatie

## Doelstelling

- Heeft inzicht in en begrip van de basisprincipes die nodig zijn voor het toepassen van de polyvagaaltheorie en het herkennen en kunnen reguleren van Trauma-responsen, zowel bij zichzelf als bij een cliënt.
- Het kunnen toepassen van de inzichten die voortkomen uit de polyvagaaltheorie in de therapeutische- of coachingsrelatie.
- Het creëren van de werkwijze over hoe je het ondersteunen van het reguleren van trauma-responsen binnen je eigen (praktijkvoering) professie kunt integreren en cliënten hierbij kunt helpen.



# Voor wie

Deze praktijkgerichte bijscholing is bedoeld om de ‘tool-box’, kennis en inzichten van therapeuten en coaches te vergroten. Zowel beginnende als ervaren professionals leren hoe ze de Polyvagaaltheorie effectief kunnen toepassen in hun werk. De training versterkt je rol als volwaardig gesprekspartner binnen de zorg- en hulpverleningssector en is geschikt voor een breed scala aan professionals en studenten in zowel de reguliere als complementaire zorg.

## Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

### E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden



# Trainers

## Ronald de Caluwé

Ronald de Caluwé is mindfulness trainer en –therapeut, compassietrainer en –supervisor, tai chi en qigong leraar en lichaamsgericht traumatherapeut. Sinds 2009 werkt hij in zijn eigen praktijk Relax More in Zutphen. Tevens werkt hij in de reguliere psychiatrische zorg. Hij brengt daarnaast 25 jaar ervaring als specialistisch verpleegkundige mee.



# Accreditaties

## Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

### Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

*\* Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



# Review

"Deze tweedaagse training was een echte verrijking. De manier waarop Ronald lesgeeft – helder, rustig en met een vleugje humor zorgde ervoor dat ik me als deelnemer volledig op mijn gemak voelde. Het tempo was prettig en goed afgestemd op de groep."

"De afwisseling tussen theorie en praktijk vond ik sterk. De oefeningen gaven niet alleen inzicht in de werking van het autonome zenuwstelsel, maar maakten de polyvagaaltheorie ook echt voelbaar. Twee hele waardevolle dagen die me niet alleen professioneel, maar ook persoonlijk hebben geraakt. Dank je wel Ronald!"

"Wat mij opviel aan deze training was de combinatie van gedegen kennis en speelse eenvoud. Ronald beschikt over een indrukwekkende hoeveelheid parate kennis, en weet dit op een toegankelijke en rustige manier over te brengen."

"De klassikale oefeningen waren verrassend krachtig. Ze maakten duidelijk wat er in je lijf gebeurt bij stress en veiligheid, en hoe de polyvagaaltheorie daarin richting en houvast biedt. Deze training heeft me niet alleen inzicht gegeven in de theorie, maar ook in mijn eigen regulatie. Een aanrader voor elke hulpverlener die trauma écht op dieper niveau wil begrijpen"



# Agenda

## Polyvagaaltheorie en Trauma-responsen

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



# Contactinformatie

## Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

**Hoe ons te bereiken**  
24/7 per email | [secretariaat@bivt.nl](mailto:secretariaat@bivt.nl)

