

BIVT

Helend werken met deelpersoonlijkheden



**Praktijkgerichte
professionalisering**



**Klassikaal, online
zoom en thuisstudie**



**Facilitair voor trainers
en beroepsverenigingen**



Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

2. Helend werken met Deelpersoonlijkheden

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Reviews

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



Helend werken met Deelpersoonlijkheden

De training “Helend werken met Deelpersoonlijkheden” biedt een diepgaande blik op de complexiteit van de menselijke psyche en ook om professioneel te gebruiken in je therapeutische of coaching praktijk.

Ken je het gevoel dat je aan de ene kant heel graag iets zou willen veranderen in je leven maar er tegelijkertijd iets is wat je tegenhoudt? Hoe je telkens weer in dezelfde valkuil stapt en ondanks je goede voornemens? Of, kan je je enorm ergeren aan je partner terwijl die zijn eigen gang maar gaat en jij dat heimelijk ook zou willen? Dat komt doordat, Daar onze persoonlijkheid uit verschillende delen bestaat die we ook wel deelpersoonlijkheden noemen. Deze worden gevormd in onze kindertijd waarin we er alles voor over hebben om geaccepteerd te worden.

Al naar gelang de situatie kunnen sommige delen buitensporig groot worden terwijl andere nauwelijks nog een stem hebben. Deze onbalans kan leiden tot onvermogen, blokkades en destructief gedrag.

Daarom is het werken met deelpersoonlijkheden zo effectief: door het zorgvuldig aanleren van de verschillende methodieken kan je in korte tijd je cliënt (èn jezelf!) bevrijden van het telkens weer tegen dezelfde muur aanlopen.

De eerder vastgelopen delen kunnen weer tot samenwerking komen waardoor onmiddellijk gedragsverandering optreedt.



Helend werken met Deelpersoonlijkheden

Programma

Dag 1: (online live)

- Bespreking van de theorie omtrent ontstaan en achtergrond van het fenomeen deelpersoonlijkheden.
- Dieper ingaan op de verschillende bestaande methodieken met de bijbehorende werkwijze.
- Afrondende discussie.
- Oefening in subgroepen: met elkaar bespreken van een op de voorgrond en een op de achtergrond aanwezig deel van het zelf.
- Oefenen in het rechtstreeks aanspreken van het betreffende deel bij de ander.
- Nabespreking
- Demo werken met kind/ouder/volwassen deel
- Oefenen in subgroepen (onder begeleiding)
- Demo werken met dromer/criticus/realist
- Oefenen in subgroepen (onder begeleiding)
- Afsluiting met opdracht: deze methodieken zoveel mogelijk oefenen

Dag 2: (fysiek)

- Bespreking van eventuele vragen n.a.v. de vorige lesdag. Verder ruimte voor het inbrengen van casuïstiek en mogelijke struikelblokken tijdens toepassing van bovengenoemde methodes.
- De methode van Edelstien (EST) in de praktijk.
- Visualisatie oefening innerlijk conflict en nabespreking.
- Demo ego-State-methode.
- Oefenen in subgroepen onder begeleiding.
- Voice dialogue in de praktijk.
- Demo met stoelen of vrijelijk in de ruimte.
- Oefenen plenair.



Helend werken met Deelpersoonlijkheden

Doelstelling

- Inzicht krijgen in en aan den lijve ondervinden van hoe bepalend de staat van onze deelpersoonlijkheden zijn voor ons psychisch functioneren.
- Het in praktijk brengen van de verschillende methodes waarmee cliënten geholpen kunnen worden om hun persoonlijkheidsdelen (beter) te laten samenwerken waardoor vastgeroeste patronen doorbroken kunnen worden.
- Bewustwording van welke methode en/of aanpak de deelnemer het beste ligt en ook welke het beste past bij bepaalde cliënten. (Bespreking en toets)

Inhoudelijk tijdens de training

Theoretisch kader:

De deelnemers krijgen een grondige uitleg over de theorie achter deelpersoonlijkheden, wat hen een solide basis geeft voor praktische toepassing.

Demonstraties:

Aan de hand van demo's wordt getoond hoe de methodieken in de praktijk gebracht kunnen worden.

Praktische oefeningen:

De deelnemers gaan actief aan de slag met verschillende technieken door middel van visualisatieoefeningen en rollenspellen in de fysieke ruimte.

Onderhandelingstactieken:

Er wordt speciale aandacht besteed aan het ontwikkelen van onderhandelingstactieken voor het interactie met de deelpersoonlijkheden.

Methodekeuze:

De training helpt de deelnemers om te ontdekken welke methodieken het beste aansluiten bij hun persoonlijke stijl en de behoeften van hun cliënten.



Voor wie

Psychologen, therapeuten, psychosociaal hulpverleners, counselors, maatschappelijk werkers, artsen, hypnotherapeuten, regressietherapeuten en andere paramedici uit de reguliere en complementaire hulpverlening en in opleiding zijnde met belangstelling voor psychodynamische interventies.

Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden



Trainer

Anita de Nennie

Is opgeleid tot psycholoog met een psychodynamisch-analytische achtergrond en volgde daarna een opleiding in hypnotherapie en regressietherapie en Reichiaans lichaamswerk. Anita is aangesloten bij het Nederlandse Instituut van Psychologen.



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Reviews

"Wat een prettige en waardevolle training! De theorie werd op een soepele manier geïntegreerd in de praktijk, waardoor de stof echt ging leven. Er was volop ruimte voor interactie en iedereen werd gezien en gehoord. Het oefenen onder supervisie verliep in een fijne sfeer, waarbij met respect en duidelijke feedback gewerkt werd. De trainer is uitstekend bekend met de stof en wist met persoonlijke aandacht en enthousiasme de groep te begeleiden. Een mooie combinatie van theorie, praktijk en persoonlijke groei!"

"Ik vind het altijd fijn om bij Anita een training te volgen. Ze geeft haar lessen op een natuurlijke, boeiende manier, zowel online als fysiek. De opbouw en de uitleg van de lesstof, verdeeld over de twee lesdagen, doet ze echt heel knap. Je voelt dat Anita haar werk met plezier doet en volledig zichzelf is, wat resulteert in een ontspannen en inspirerende sfeer. Er was veel ruimte om jezelf te laten zien, waardoor ons groepje echt in verbinding kwam. Iedereen voelde zich gehoord en gezien, en daardoor durfden we ons allemaal open te stellen. Dankjewel Anita voor jouw mooie inzet en deze waardevolle dagen!"



Agenda

Helend werken met Deelpersoonlijkheden

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Contactinformatie

Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken

24/7 per email | secretariaat@bivt.nl

