

BIVT

Met TA uit de burn-out



**Praktijkgerichte
professionalisering**



**Klassikaal, online
zoom en thuisstudie**



**Facilitair voor trainers
en beroepsverenigingen**



Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

- Varianten trainingsdagen

2. Met TA uit de burn-out

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Reviews

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties en adressen
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



Met TA uit de burn-out

Burn-out is het vastzitten in patronen die én heel belangrijk zijn én enorm veel energie kosten. En met ratio niet op te lossen zijn: de cliënt weet dat het gebeurt en vaak ook dat hij/zij het zichzelf aandoet, maar dat besef helpt niet.

Loskrijgen van wat zo vast zit is de Transactionele Analyse op het lijf geschreven: met TA is dit patroon goed los te krijgen. In de ontmoeting met de sterke, soms wanhopig, soms moedeloos aanvoelende burn-out emoties bij de cliënt leert TA je ook om als begeleider daarmee effectief en voor jezelf gezond om te gaan.

Sommige patronen in het gedrag voelen enerzijds aan als belangrijk en noodzakelijk, maar kosten anderzijds veel energie. Als mensen dat lang volhouden raakt de energie letterlijk op, het ‘opgebrand’ zijn is dan een feit. Soms is het besef daarover er niet, vaak is het besef erover er wel maar is er desondanks meer nodig om eruit te komen.

Met TA is het goed mogelijk om te leren zien hoe je als cliënt zelf die vastzittende interne dialoog onbewust steeds voert. Welke diepe, oude, voor jou van levensbelang zijnde erkenning of waardering je daar ooit mee wilde binnenhalen, van voor jou heel belangrijke mensen. En hoe je kunt leren om te verwerken dat je dat niet lukte: 90% van de burn-out klachten gaat over niet-genomen rouw. Een cliënt leert met TA om een meer voedende interne dialoog vanbinnen erbij te krijgen en daardoor het heft werkelijk weer goed in eigen handen te krijgen.



Met TA uit de burn-out

Programma

Dag 1

- 3 P's: Permissie, Protectie, Potentie; omgaan met grenzen, her-creëren van ruimte voor het zelf
- Symbiose, 1^e en 2^e orde: voor wie deed ik het eigenlijk
- Dialoog met alle ego toestanden: welke script-delen gijzelen mij
- Impasse: waar zat ik zo in vast
- Miskenning: de prikkel, het probleem en/of de opties niet zien
- Rouwverwerking: niet-genomen verdriet verwerken
- Nieuwe zingeving: Physis, het Vrije Kind, het verlangen uittesten en vormgeven

Doelstelling

- Heeft inzicht in en begrip van mogelijke op TA gebaseerde interventies, en de toepassing daarvan bij cliënten met burn-out.
- Het kunnen toepassen van deze interventies. Heeft inzicht en begrip van de eigen rol daarin, en hoe om te gaan met de eigen innerlijke reacties op typische burn-out overdrachtsverschijnselen.
- Het creëren van de werkwijze over hoe je de op TA gebaseerde interventies binnen je eigen (praktijkvoering) professie kunt integreren.

Inhoudelijk tijdens de training

De mix van TA-concepten en -theorie enerzijds en praktijkgerichte ervaringsoefeningen anderzijds is 30% respectievelijk 70%.

Het werken in het hier-en-nu wordt steeds bekeken en gebruikt. Deze bijscholing is een praktijkgerichte toepassing van TA, toegespitst op burn-out situaties.



Voor wie

De bijscholing is bedoeld voor psychologen, therapeuten, psychosociaal hulpverleners, maatschappelijk werkers, artsen, hypnotherapeuten, regressietherapeuten, counselors, coaches en andere paramedici uit de reguliere en complementaire hulpverlening, en/of in opleiding zijnde. Voorkennis: BivT bijscholing 'TA als deuropener', of TA-101-certificaat.

Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden

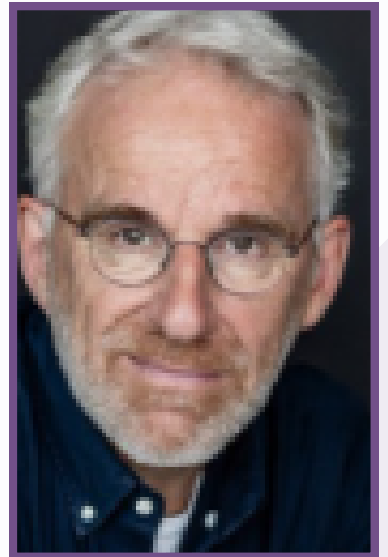


Trainers

Olivier Sprangers

Ik (Olivier Sprangers) begeleid met aandacht vanuit mijn hart, en effectief dankzij regelmatige nieuwe opleidingen en supervisie in Systemisch Werken en Transactionele Analyse. In beide ben ik zelf ook opleider.

Veiligheid en vertrouwen zijn de basis die ik neerzet. “Doeltreffend, aandacht, structuur gevend, speels, confronterend, perspectief vernieuwend” – woorden van mijn cliënten.



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Review

“Deze training was voor mij precies wat ik nodig had. De combinatie van mindfulness en Transactionele Analyse heeft me niet alleen nieuwe inzichten opgeleverd, maar ook concrete tools om mijn eigen energiehuishouding én die van cliënten beter te bewaken. De oefeningen zijn direct toepasbaar, en de sfeer in de groep was warm en veilig. Ik voelde me écht gezien. Een verademing tijdens een druk en moeizaam jaar. Ik gun dit iedere hulpverlener.”

“Na mijn eigen burn-out was ik op zoek naar verdieping: hoe kon ik mijn ervaringen vertalen naar mijn praktijk? De MetTA-aanpak gaf me precies dat. De combinatie van mildheid, reflectie en TA biedt een unieke invalshoek om cliënten te begeleiden én om als hulpverlener in balans te blijven. De trainer wist theorie en praktijk prachtig te verbinden. Het heeft mijn werk verrijkt en mijn eigen proces verdiept.”



Agenda

Met TA uit de burn-out

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Contactinformatie

Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken
24/7 per email | secretariaat@bivt.nl

