

BIVT

Wandelcoaching



**Praktijkgerichte
professionalisering**



**Klassikaal, online
zoom en thuisstudie**



**Facilitair voor trainers
en beroepsverenigingen**



Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

- Varianten trainingsdagen

2. Wandelcoaching

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Reviews

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties en adressen
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



Wandelcoaching

Geloven we in de kracht van de natuur om als spiegel en stimulans te dienen in het coachingsproces. Outdoor Lifecoaching, ook wel bekend als wandelcoaching, benut de natuurlijke omgeving om processen voor de cliënt te verhelderen en biedt een eenvoudige, direct toepasbare methodiek voor het dagelijks leven.

In plaats van lange afstanden te lopen, concentreren we ons op het concept van Natuurmystiek als een praktijkgerichte interventie. Hierbij spelen psychotherapeutische en spirituele achtergronden een belangrijke rol om via de passende natuurlijke omgeving diepere bewustwording bij de cliënt te bewerkstelligen. De natuur dient als een extra coach of therapeut, die de ontwikkeling van nieuwe gedragsalternatieven krachtig ondersteunt.

Lopen kan helpen om de last van zwaarmoedige onderwerpen te verlichten en optimistisch naar de toekomst te kijken, maar we staan ook stil bij het zitten, rondkijken en alle andere activiteiten die bijdragen aan verdiepende inzichten. Natuurlijke bronnen bieden vaak meer inzicht vanuit een emotioneel perspectief dan traditionele cognitieve interventies. Cliënten zullen zich opener opstellen en sneller tot nieuwe inzichten komen. Deze benadering is bijzonder effectief bij depressie, burn-out, levensvragen en zowel zakelijke als persoonlijke keuzes, en het versterkt bovendien de creativiteit.



Wandelcoaching

Programma

- Aankomst 10 uur
- Start 10.30 uur
- Lopen naar start locatie
- Kennismaking
- Voorbereiding – het weer, locaties, wat meenemen etc.
- Stiltewandeling
- Interventies en vraagstelling
- Loopsnelheden
- Natuur integreren als interventie
- Omgaan met situaties buiten met doelstelling
- Lunch rond 13 uur – buiten in stilte (eigen lunch meenemen)
- Afronding 16.30 uur a 17.00 uur

Doelstelling

- Heeft inzicht in en begrip van de basisprincipes die nodig zijn voor het toepassen van de natuur bij het coachen van groepen en individuen.
- Het kunnen toepassen van de gesprekstechnieken bij Wandelcoaching.
- Het creëren van de werkwijze over hoe je de natuur binnen je eigen (praktijkvoering) professie te integreren.

Inhoudelijk tijdens de training

Tijdens onze trainingen gaan we de natuur in om verschillende methodieken praktijkgericht toe te passen. We bieden hands-on voorbeelden en werken plenair, zodat je als therapeut of coach de tools niet alleen leert toepassen, maar deze ook begrijpelijk kunt overbrengen binnen je praktijk.



Voor wie

De training is bedoeld als praktijk professionalisering voor Psychologen, therapeuten, psychosociaal hulpverleners, maatschappelijk werkers, artsen, hypnotherapeuten, regressietherapeuten en andere paramedici uit de reguliere- en complementaire hulpverlening en in opleiding zijnde.

Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden



Trainers

René Veraar

Is hoofddocent en ontwikkelaar van de EMDR opleiding complementaire en reguliere zorg en heeft sinds 1983 een eigen praktijk voor groeps- en individuele therapie. Is psycholoog en is oprichter/directeur van het BivT. Hij is docent en supervisor aan diverse Post HBO -, HBO opleidingsinstituten en geeft Incompany trainingen bij GZ instelling. Tevens verzorgt hij EMDR casuïstiek dagen en masterclasses. Sinds 2002 houdt hij zich ook bezig met de ontwikkeling van de EMDR-interventies en onderzoek. Richt zich altijd op oorzaak – gevolg wat het nu nog met iemand doet! René heeft zich altijd gericht op lichaamsgerichte interventies vanuit zijn sjamanistische achtergrond die te maken hadden met zijn migraine achtergrond. Als Psychodynamisch Analyse Psycholoog en Sportpsycholoog richt hij zich vooral op de mens. Wandelcoaching is dan ook een groot onderdeel in zijn behandelprogramma.



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Reviews

"Wat een mooie dag! De training bood ruimte om echt te vertragen en te ervaren wat de natuur als extra coach kan brengen. Ik heb waardevolle tools gekregen waar ik zelf mee aan de slag kan. De locatie was prachtig en het mooie weer maakte de dag helemaal compleet. Ik kijk terug op een topdag. Een ervaring die ik iedereen kan aanraden die op zoek is naar verdieping, rust én praktische handvatten!"

"Ik heb genoten van deze studiedag! Het onderwerp was ontzettend interessant en vooral praktisch toepasbaar. De trainer wist waar hij over sprak en bracht zijn ervaring op een ontspannen en inspirerende manier over, zonder rigide aan een strak programma vast te houden. Door vooral praktisch bezig te zijn, voelde het leren vanzelfsprekend en toegankelijk. De prachtige omgeving droeg zeker bij aan het plezier en de inspiratie van de dag. Kortom: een leerzame, prettige dag waar ik direct in de praktijk mee aan de slag kan. Dankjewel!"



Agenda

Wandelcoaching

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Contactinformatie

Locaties



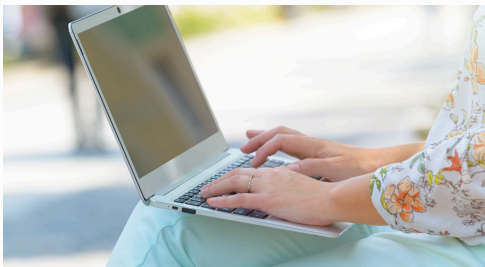
Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken
24/7 per email | secretariaat@bivt.nl

