

Gestructureerd denker

Je bent trots op jouw vaardigheid om helder te kunnen denken en te presteren en je bent bereid hard te werken om jouw doelen te bereiken. Je geeft de voorkeur aan het stellen van jouw eigen doelen en kunt ook goed in een team werken wanneer je iets kunt bereiken waarvan jij denkt dat het de moeite waard is.

Resultaat is belangrijk voor jou. Het is belangrijk dat je jouw eigen werk waardeert, en je stelt er ook prijs op dat anderen de door jou behaalde resultaten erkennen. Je houdt er bovendien van je activiteiten te plannen en dat jouw dag volgens deze planning verloopt.

5 praktische tips om je batterij op te laden

1. Neem elke dag de tijd om prioriteiten te stellen en houd je eraan zonder jezelf te dwingen alles te bereiken
2. Maak checklists of 'to do' lijsten en vink zaken af die afgehandeld zijn. Werk met handige tools om het visueel te maken en terug te kunnen kijken.
3. Zeg duidelijk en eerlijk wat je wel en wat je niet kunt doen in de tijd die je beschikbaar hebt.
4. Deel en vier kleine en grote successen met jouw dierbaren.
5. Plan structureel tijd in om met familie en vrienden door te brengen. Bedenk hoe je deze tijd wilt doorbrengen.

