

Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Ufficio (formazione Specifica)

Area Tematica

SICUREZZA SUL LAVORO|LAVORATORE|Formazione SPECIFICA

Durata

Il tempo previsto per la fruizione, studio, apprendimento e valutazione del corso è di 4 ore

Obiettivi

Il corso si pone l'obiettivo di illustrare tutti i fattori che possono influenzare la sicurezza in ufficio, determinando un peggioramento dell'ambiente e delle condizioni di lavoro.

Dal microclima sfavorevole ad una illuminazione inadeguata o eccessiva. Dai rischi derivanti dall'utilizzo di un software senza averne una adeguata preparazione fino ai più tradizionali rischi elettrici o da incendio.

Destinatari

Il target del corso è composto da lavoratori impiegati sia nel settore pubblico che privato (art. 37 D. Lgs. n. 81/2008), che svolgono la maggior parte delle ore lavorative in ambiente d'ufficio o comunque al videoterminale, secondo quanto stabilito dall'accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016.

Prerequisiti

Aver fruito della formazione generale 4 ore

Metodologia

Dal punto di vista della micro- progettazione, dato l'argomento del corso e l'impostazione dei contenuti suggerita dagli esperti, ciascun Learning Object è composto da un'alternanza di videate di spiegazione teorica e videate contenenti esempi pratici sui principi teorici esposti.

In questo corso, per rendere più espressivi i contenuti presentati, sono presenti dei video- cartoon della collana formativa Salvo e Protetta sulla sicurezza lavoro.

Valutazione

Il sistema di valutazione del corso si compone di un test finale con soglia di superamento al 60%.

Contenuti

Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi

- Ambiente di lavoro

Il microclima sfavorevole

L' illuminazione inadeguata o eccessiva

- La segnaletica

- L'uso dei videotermini

- Utilizzo del software

Rischi connessi al lavoro in ufficio

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- I requisiti dell'ambiente e dell'interfaccia elaboratore/uomo
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Esercizi Fisici
- Lo stress da lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress da lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Il rischio Incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)
- Altri rischi connessi all'attività in ufficio

Test di fine corso

Certificazioni

21

Provider

art. 37 D.lgs. 81/08 e ASR 21/12/2011 E ASR 07/07/2016