



VITAMINEREI  
SPIN UP YOUR LIFE



# darmdetox



IN 5 SCHRITTEN ZU EINEM  
GESUNDEN DARM

# INHALTSVERZEICHNIS

Die Gesundheit sitzt im Darm	Seite 4
Positive Effekte des DarmDetox Spin	Seite 5
Der Dünndarm	Seite 6
Optimaler Ablauf der DarmDetox Kur	Seite 8
1. Wichtig für Beginner – Basen Spin	Seite 9
2. Leberreinigung	Seite 10
Tipps & Wissenswertes	Seite 12
3. DarmDetox Spin	Seite 13
Der Tagesablauf	Seite 14
Mögliche Reaktionen	Seite 16
4. Zitronenkernöl Spin & DTX+ Spin	Seite 18
5. Top Spin & Probiotik+ Spin	Seite 19
Fragen & Antworten	Seite 20

**„Der gesunde Darm ist die Wurzel aller Gesundheit“**

Hippokrates, griechischer Mediziner, 300 vor Christus



### 1. Belasteter Darm Basen Spin

Vor dem Start der DarmDetox Kur empfehlen wir Dir, eine zweiwöchige Basen Kur zu machen. Dazu trinkst Du 1x täglich eine Tasse heißes Wasser mit einem Teelöffel Basen Spin. Dadurch wird Dein Körper entsäuert und man beugt so unangenehmen Reaktionen während der DarmDetox Kur vor.



### 2. Leberreinigung - Leber reinigen mit Grapefruit und Bittersalz

Um den Körper auf die DarmDetox Spin Kur vorzubereiten, ist es sinnvoll, in den Woche von der Basen Kur eine Leberreinigung durchzuführen. Diese ist innerhalb einer Nacht durchgeführt und fördert die Funktion Deiner Filterorgane.



### 3. Den Biofilm lösen DarmDetox Spin

Durch unsere moderne Lebens- und Ernährungsweise entsteht an Deiner Dünndarmwand ein Biofilm, welcher den Stoffwechsel blockiert und zu chronischer Belastung führt. Der Darm-Detox Spin kann den Biofilm in nur 6 Tagen von Deiner Dünndarmwand lösen und ermöglicht so Deinem Darm einen gesunden Neustart und die Regeneration Deiner Darmschleimhaut.



### 4. Entgiftungsorgane stärken & Parasiten ausleiten Zitronenkernöl Spin & DTX+ Spin

Bitterstoffe sind sehr effizient in der Ausleitung von Parasiten, welche über verschiedenste Wege in den Körper gelangen und sich in Deinem Darm und anderen Organen ansiedeln können. Um die Parasiten aus dem Darm auszuleiten, empfehlen wir Dir eine Zitronen-kernöl Kur zu machen, so lange, bis das Fläschchen leer ist. Die Kombination mit dem DTX+ Spin unterstützt Deinen Körper bei der Entgiftung und Ausleitung von Schwermetallen, Giftstoffen und Toxinen.



### 5. Gesunde Bakterien wieder ansiedeln Top Spin & Probiotik+ Spin

Nach dem DarmDetox Spin ist es wichtig, die gesunden Bakterien im Darm zu stärken, damit diese sich wieder ansiedeln und vermehren können. Die Lösung hierzu bietet der Top Spin als kasadenfermentiertes Enzymgetränk, welches dafür sorgt, dass Nährstoffe optimal in Deinen Körper aufgenommen werden können und zu einer gesunden Verdauung beiträgt. Die Kombination mit dem Probiotik+ Spin sorgt dafür, dass gesunde Bakterien wieder im Darm angesiedelt werden.



# DIE GESUNDHEIT SITZT IM DARM

Müdigkeit, Antriebslosigkeit, nicht abschalten können und innerer Stress sind oft Anzeichen für einen überforderten Darm. Der Darm wird nicht umsonst als das Zentrum der Gesundheit bezeichnet.

Durch verschiedenste Dauerbelastungen wie hochindustrialisierte Nahrung (Konservierungsmittel, Stabilisatoren, Geschmacksverstärker usw.), Toxine oder Stress kann es oft zu einer Verschiebung des Darmmilieus (Dysbiose) und stillen Entzündungsprozessen kommen. Das Leaky-Gut-Syndrom (löchriger Darm) ist oft ein Endpunkt daraus.

Dies kann bei anhaltender Fehlfunktion auch entzündliche Darmkrankheiten, Stoffwechselstörungen (Schwierigkeiten beim Abnehmen), Verstopfung, Gas- oder Blähbauch, unreine Haut und Hautkrankheiten (z.B. Schuppenflechte) fördern. Auch vielen psychoemotionalen Problemen bis hin zu Depressionen und Autoimmunerkrankungen liegt eine Fehlfunktion und Dysbiose des Darms – und vor allem des Dünndarms zu Grunde.

Wichtig für die Bedeutung eines gesunden Darms ist zudem das Verständnis, dass 80% aller Immunreaktionen im oberen Verdauungstrakt stattfinden und sich ca. 70% aller Immunzellen im Bereich des Dünndarms befinden! Dies zeigt deutlich die enge Verknüpfung des Immunsystems mit dem Darm und die enorme Bedeutung einer intakten Darmflora.

Eine große Herausforderung besteht immer noch darin, gerade den Bereich des Dünndarms mit seiner enormen Gesamtoberfläche von 300-400m<sup>2</sup> effektiv zu reinigen und das Verdauungssystem nachhaltig zu entlasten. Dies ist durch herkömmliche Fastenkuren oder Darmspülungen nur bedingt möglich. Hier bietet der DarmDetox Spin und das anschließende Aufbauprogramm eine ideale Lösung, denn dieses Konzept ist darmreinigend, hilft eine normale Darmfunktion zu erhalten und das Wachstum der nützlichen Darmflora zu erhöhen. Der Darm wird vom angelagerten Biofilm befreit, Entzündungen heruntergefahren, Darm- und Kotpeche werden von der Darmwand gelöst und krankmachende Keime werden direkt ausgeschieden.

# POSITIVE EFFEKTE DES DARMDETOX SPIN:

- Ein sauberer, gesunder Darm steigert das Wohlbefinden
- Verbessert den allgemeinen Stoffwechsel
- Bessere und effektivere Verdauung
- Positive Auswirkung auf Zucker- und Cholesterinspiegel
- Direkte Stärkung des Immunsystems
- Stoppt die Rückvergiftung über den Darm (Leaky Gut)
- Löst Darm- und Kotpeche
- Fördert und unterstützt die Schwermetallausleitung
- Fördert die Ausleitung von krankmachenden Mikroorganismen

# DER DÜNNDARM

Der Dünndarm, mit seiner Gesamtlänge von 6-7 Meter, ist das Gesundheitszentrum unseres Körpers und deshalb ein wichtiges, jedoch oft vernachlässigtes Puzzleteil. Ein sauberer Dünndarm funktioniert wie ein Magnet, der alle schädlichen Stoffe (z.B. Schwermetalle) im Körper anzieht und diese zur Ausscheidung weiterleitet. Erst wenn dieses Anziehen und Ausscheiden nicht mehr richtig funktioniert, kann es unter anderem zu einer Schwermetallbelastung, Ablagerungen und einer Störung des Säure-Basen-Haushaltes im Körper kommen. Muskelkrämpfe und Gelenkprobleme sind oft die logische Konsequenz. Dies passiert schleichend, da der Körper zuerst in der Peripherie abzulagern beginnt, weit weg von den lebenswichtigen Organen (Gelenkskapseln, Bindegewebe). Auch die Folge- und Filterorgane (z.B. Leber, Gallenblase, Niere) müssen bei einem schlecht funktionierenden Dünndarm mehr arbeiten und sind ab einem gewissen Punkt überlastet, wodurch es zu chronischen Zuständen kommen kann.

## Wie kommt es eigentlich dazu, dass der Dünndarm nicht richtig funktioniert?

Durch denaturierte Ernährung, ungesunde Lebensweise, Umweltbelastungen, Medikamente und Toxine bildet sich an der Darmwand ein sogenannter Biofilm. Der Biofilm liegt wie eine zweite Haut an der Darmwand, verhindert so einen optimalen Stoffwechsel, die Aufnahme von Nährstoffen und verklebt die Dünndarmzotten. Auch die Darmschleimhaut trocknet durch den Biofilm immer mehr aus und die darin lebenden Bakterienstämme werden immer weniger.

Diese wären aber wichtig für ein starkes Immunsystem und die Nährstoffaufspaltung. Durch die verklebten Dünndarmzotten und dem schlechten Stoffwechsel im Darm kann es zusätzlich zur Bildung von Kot- und Darmpechen an der Darmwand kommen. Die Kot- und Darmpeche entstehen aus Speiseresten, die an der Darmwand hängen bleiben und zu faulen beginnen. In der Zwischenschicht (Darmwand – Biofilm) bildet sich der optimale Nährboden für krankmachende Parasiten, Viren, Pilze und Fäulnisbakterien.

Deshalb ist es so wichtig den Darm vom Biofilm zu befreien und ihn gründlich zu reinigen, da so die Dünndarmzotten wieder frei und beweglich werden, der Speisebrei optimal im Darm weiterbewegt wird und Nährstoffe bestmöglich aufgenommen werden. Erst dann bildet sich eine gesunde Darmschleimhaut, so dass sich die wichtigen Bakterienstämme wieder ansiedeln können.



# OPTIMALER ABLAUF DARMDETOX KUR

-  1. Basen Spin  
Vorbereitung auf den DarmDetox Spin
-  2. Leber- und Gallenreinigung  
Reinigt Leber und Galle
-  3. DarmDetox Spin  
Reinigung des Dünndarms
-  4. Zitronenkernöl Spin & DTX+ Spin  
Entgiftungsorgane stärken und Parasiten ausleiten
-  5. Top Spin & Probiotik+ Spin  
Gesunde Darmbakterien wieder ansiedeln

# 1. WICHTIG FÜR DEN START BASEN SPIN

Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir vor der DarmDetox Spin Kur eine 2-wöchige Basen Kur mit dem Basen Spin.

Mit dem Basenpulver lässt sich ganz einfach eine Lösung herstellen. Hierfür einen gestrichenen Teelöffel in ein halbes Glas mit heißem Wasser rühren und abwarten, bis sich das Basenpulver aufgelöst hat. Die Lösung am Besten gleich morgens nüchtern trinken.

Wenn andere Arzneimittel eingenommen werden, ein bis zwei Stunden mit der Einnahme von Basen Spin warten.

Dadurch entsäuert man den Körper und beugt so unangenehmen Reaktionen während der DarmDetox Kur vor (z.B. Erbrechen wegen einer vollen Gallenblase).

[Hier kommst Du direkt zum Basen Spin](#)



# 2. LEBER- UND GALLENREINIGUNG

Bei der DarmDetox Spin Kur kann es unter anderem zu einer Belastung der Gallenblase und der Leber kommen. Um Leber und Galle zu entlasten, empfehlen wir vorab die Leberreinigung.

Diese ist innerhalb einer Nacht gemacht und fördert die Funktion der Filterorgane.

## Benötigte Zutaten

2-3 Grapefruits, um 200 ml Saft zu pressen  
125 ml Olivenöl  
4 Esslöffel Bittersalz Spin

## Vorbereitung

- Das Bittersalz in 1 Liter Wasser auflösen und in den Kühlschrank stellen.
- Am Tag des Startes kann man normal Frühstück. Mittags sollte man eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen und dann den restlichen Tag fasten.
- Am Nachmittag, wenn möglich, ein warmes Vollbad nehmen und danach ca. 1 Stunde mit einer Wärmflasche auf der Leber (rechte Oberbauchseite) rasten.

## Wirkung

Bei der Kur weitet sich der Gallengang, der in den Dünndarm mündet. Durch die Kur werden Leber und Galle von Rückständen und Steinen gereinigt, die über den Darm ausgeschieden werden.

## Einnahme

Die Leberreinigung startet am Abend. Trinke um 18:00 Uhr 250 ml der Bittersalzlösung (Die Flasche vor dem Trinken gut schütteln). Trinke um 20:00 Uhr das zweite Glas (250 ml) Bittersalzlösung. Wir empfehlen, nach jedem Glas Bittersalz einen Schluck Wasser nachzutrinken, damit der Geschmack aus dem Mundraum verschwindet. Häufiger Toilettengang ist kein Grund zur Besorgnis.





Um 21:00 Uhr presst man die Grapefruits aus (200 ml) und mischt sie mit 125 ml Olivenöl. Vermische beides gut und stelle es in den Kühlschrank.

Um 21:45 wird es Zeit, sich fürs zu Bett gehen vorzubereiten. Gehe bei Bedarf noch auf die Toilette und erledige alles was du brauchst, um nach dem nächsten Drink ins Bett gehen zu können. Wichtig ist auch, sich den Wecker zwischen 6 und 7 Uhr zu stellen.

Um 22:00 Uhr Grapefruitsaft und Olivenöl nochmals gut vermischen und rasch trinken. Mit diesem Getränk kann man zum Beispiel 2 Kapseln vom Relax+ Spin einnehmen, um eine bessere Schlafqualität zu haben. Wichtig: Gehe sofort danach ins Bett und bleibe 20-30 Minuten regungslos auf dem Rücken liegen. Wer möchte kann sich noch eine Wärmflasche auf die Leber legen. Nach den 20-30 Minuten kann es vorkommen, dass man bereits die Toilette aufsuchen muss. Ansonsten kann man in seiner gewohnten Schlafposition die Nacht genießen.

Stehe nun zwischen 6 und 7 Uhr auf und trinke 250 ml Bittersalzlösung. Dazu empfehlen wir, einen Schluck Wasser nachzutrinken, um es erträglicher zu machen. Ab jetzt wird man häufig auf die Toilette gehen. Machst du diese Kur zum ersten Mal, wirst du Unmengen an grünen und braunen Leber- und Gallensteinen ausscheiden. Es können grüner Gries oder auch große Steine ausgeschieden werden. Leber- und Gallensteine sind nicht hart.

2 Stunden nach dem Aufwach-Drink, trinkt man die letzten 250 ml Bittersalzlösung. Danach kann sich die Ausscheidung der Steine über 3 Stunden ziehen.

Um 10:00 Uhr kannst du dann ein leichtes Frühstück zu dir nehmen.

[Hier kommst Du direkt zum Relax+ Spin](#)





## Tipps & Wissenswertes

Unabhängig von der DarmDetox Spin Kur empfehlen wir diese Art der Leberreinigung im ersten Jahr bis zu 6x durchzuführen, um die Leber ganz zu reinigen und zu entlasten. Ab dem zweiten Jahr reicht es dann die Kur 2x pro Jahr zu machen.

Wir empfehlen die DarmDetox Kur immer nach einer Leberreinigung durchzuführen, da mögliche Nebenwirkungen der DarmDetox Spin Kur abgedeckt werden können (Übelkeit, Erbrechen,...).

# 3. DARMDETOX SPIN

Die Wirkung der DarmDetox Spin Kur beruht auf den fermentierten Rindenfasern einer Palme. Diese Fasern erzeugen feine Schnitte im Biofilm. Die feinen Schnitte ermöglichen dem Okrapulver in den Biofilm zu gelangen, dort aufzuquellen und damit den Biofilm abzulösen. Okrapulver kann das Hundertfache seines Eigengewichts an Wasser aufnehmen, wodurch der Biofilm mit Wasser aufquillt und dadurch hinaus transportiert werden kann.

Die DarmDetox Spin Kur ist keine Abnehmkur, sondern wurde gezielt für das Lösen des Biofilms entwickelt. Darüber hinaus wirkt die Kur positiv auf die Funktion der Verdauung, Gallenblase, Leber und Nieren, was sich positiv auf den Zucker- und Cholesterinspiegel auswirkt.

## **Vorab**

- Die DarmDetox Spin Kur dauert 6 Tage
- Pro Tag nimmt man 7 Shakes zu sich
- Sie sind aufgeteilt in 3 Hauptmahlzeit Shakes, 2 Aufwach-/Nacht Shakes und 2 Snack Shakes

Den Beutelinhalt vermischt man mit Wasser im mitgelieferten Shaker. Während der DarmDetox Spin Kur wird empfohlen, keine Nahrung zu sich zu nehmen. Es entstehen keine Mangelerscheinungen, da in den Shakes alle benötigten Nährstoffe, Vitamine und Energieträger enthalten sind.

Die 3 Mahlzeit-Shakes erzeugen ein Sättigungsgefühl. Man nimmt mit den Shakes ca. 2,5 Liter Wasser pro Tag zu sich und deckt somit den täglichen Flüssigkeitsbedarf ab. Nach der DarmDetox Spin 6-Tages-Kur empfehlen wir im Frühjahr und Herbst je eine 3-Tages-Kur zur Vorbeugung und Unterstützung zu machen.

## **Tipp:**

Die Mahlzeit-Shakes können mit frisch gepresster Bio Zitrone oder naturtrüben Bio Apfelsaft gemischt werden.

# DER TAGESABLAUF

- 07:00      Aufwach-Shake  
Zu 300 ml Wasser im Schüttelbecher hinzufügen und schütteln.  
Den Aufwach- & Nacht-Shake innerhalb von 15 Minuten trinken.
- 08:00      Mahlzeit-Shake  
Zu 400 ml Wasser im Schüttelbecher hinzufügen, 3-4x gut schütteln und sofort austrinken. Bei Bedarf den Mahlzeit-Shake auf 2x 200 ml aufteilen.  
Tipp: Mit dem Saft einer Bio Zitrone oder naturtrüben Bio Apfelsaft mischen.
- 10:30      Snack-Shake  
Zu 300 ml Wasser im Schüttelbecher hinzufügen und schütteln.
- 12:00      Mahlzeit-Shake  
Zu 400 ml Wasser im Schüttelbecher hinzufügen, 3-4x gut schütteln und sofort austrinken. Bei Bedarf den Mahlzeit-Shake auf 2x 200 ml aufteilen.  
Tipp: Mit dem Saft einer Bio Zitrone oder naturtrüben Bio Apfelsaft mischen.
- 15:00      Snack-Shake  
Zu 300 ml Wasser im Schüttelbecher hinzufügen und schütteln.
- 18:00      Mahlzeit-Shake  
Zu 400 ml Wasser im Schüttelbecher hinzufügen, 3-4x gut schütteln und sofort austrinken. Bei Bedarf den Mahlzeit-Shake auf 2x 200 ml aufteilen.  
Tipp: Mit dem Saft einer Bio Zitrone oder naturtrüben Bio Apfelsaft mischen.
- 21:00      Nacht-Shake  
Zu 300 ml Wasser im Schüttelbecher hinzufügen und schütteln.  
Den Aufwach- & Nacht-Shake innerhalb von 15 Minuten trinken.

Zum Mischen des Beutelinhalts mit Wasser am Besten nur den Shaker verwenden.

Die Mahlzeit-Shakes nur 3-4x kräftig schütteln und dann so gut es geht in einem Zug austrinken. Das Okrapulver reagiert sehr schnell mit Wasser und der Shake wird sonst sehr schnell zu einer geleeartigen Masse.

Wenn einem die 400 ml des Mahlzeit Shakes zu viel sind, um sie auf einmal auszutrinken, kann man diesen auch auf 2 x 200 ml Portionen aufteilen und möglichst schnell hintereinander trinken.

Da in den Shakes keine Süßstoffe vorhanden sind, ist der Geschmack ziemlich neutral und die Shakes können somit nach persönlichem Geschmack verfeinert werden. Man kann die Shakes mit gutem Steinsalz, Pfeffer oder anderen Gewürzen verfeinern. Eine kalte Gemüsebrühe oder einen biologischen Apfelsaft kann man ebenfalls verwenden.

Die Aufwach-, Nacht- und Snackshakes mit 300 ml Wasser mischen, gut schütteln und trinken.

Nach den 6 Tagen empfiehlt es sich mit leichter Kost zu starten, um den Körper wieder langsam an den normalen Alltag zu gewöhnen.

[Hier kommst Du direkt zum DarmDetox Spin](#)



# MÖGLICHE REAKTIONEN

Jede Entgiftung ist immer eine Art Lupe für die bestehende gesundheitliche Situation. Wenn mit einer Entgiftung begonnen wird, will der Körper selbst zuerst das bearbeiten, was ihm am dringlichsten erscheint. Solange man normal isst, kann der Körper die Energie dafür nicht aufbringen. Den größten Teil der Energie, die wir aufnehmen, benötigen wir für die Verdauung selbst. Sobald die gewöhnliche Nahrungsaufnahme nicht mehr stattfindet, hat der Körper Energie zur Verfügung, um „ausstehende Wartungen“ in Angriff zu nehmen. Manche Menschen leben mit gesundheitlichen Problemen die sie gar nicht bemerken, die aber zum Vorschein kommen, sobald man mit der Entgiftung beginnt.

# EINE VOLLE GALLENBLASE

Es gibt zum Beispiel Menschen, die eine übervolle Gallenblase haben, was mit keinen oder nur sehr wenigen Symptomen einhergeht. Solange keine echten Gallensteine vorhanden sind, bemerkt man davon recht wenig. Beginnt man mit der DarmDetox Spin Kur, will der Körper die Gallenblase möglichst schnell entleeren. Dies geschieht mit spastischen Kontraktionen der Gallenblase und ist oft begleitet mit Erbrechen. Es können auch Kopfschmerzen auftreten, da der Gallenblasenmeridian entlang beider Seiten des Kopfes verläuft. Deshalb empfehlen wir auch eine Leber-Gallenreinigung im Vorfeld der DarmDetox Spin durchzuführen. (Siehe Seite 10)

# EIN VÖLLEGEFÜHL IST NORMAL

Die Schwellung des Biofilms erzeugt bei einem kleinen Prozentsatz von Menschen ein Gefühl von Unbehagen und Völle. Vor allem wenn der Biofilm bei diesen Menschen zäh und hart ist, wird dieser sehr viel Wasser aufnehmen. Das kann ein aufgeblasenes Gefühl erzeugen. Das ist jedoch kein schlechtes Zeichen, denn so merkt man, dass der DarmDetox Spin seine Wirkung zeigt. Die Blähungen haben nichts mit Fermentation im Darm zu tun. Man spürt lediglich den Biofilm, der sich mit Wasser vollgesaugt hat. Das wird auch sichtbar, wenn ausgeschieden wird. Normalerweise ist es eine dünne, durchscheinende Haut. Durch das Eindringen der Palmenfasern sieht der mit Wasser angereicherte Biofilm eher aus wie eine aufgeblähte Wurst.

# WENIG ODER KEIN STUHLGANG IST NORMAL

Manche Menschen haben während der DarmDetox Spin Kur keinen Stuhlgang. Dies ist jedoch im Gegensatz zur allgemeinen Annahme kein Problem. Jeder Körper ist anders und wird in seiner eigenen Art und Weise reagieren. Es ist leider nicht bei jedem Menschen so, dass der Biofilm während der Kur vollständig herauskommt. Wenn das nicht der Fall ist, könnte man denken, dass die Kur nicht wirksam war. Das Gegenteil ist jedoch der Fall. Hunderte Tests von Anwendern in der Naturheilkunde haben das in der Praxis gezeigt. Wenn der Biofilm während der Kur nicht herauskommt, dann ist die Ursache ein besonders zäher und harter Biofilm, der erst mit der festen Nahrung heraustransportiert wird. In diesem Fall wird der Biofilm mit dem Stuhl ein paar Tage später ausgeschieden. Das kann auch oft unbemerkt in kleinen Stücken erfolgen.

# 4. ZITRONENKERNÖL SPIN & DTX+ SPIN

## Zitronenkernöl Spin

Die im Zitronenkernöl enthaltenen Bitterstoffe sorgen dafür, dass die im Darm angesiedelten Parasiten ausgeschieden werden. Diese befinden sich nicht nur im Darm, sondern können auch z.B. die Leber besiedeln.

**Einnahmeempfehlung:** Als Kur täglich 7 Tropfen direkt auf die Zunge geben, bis das Fläschchen leer ist.

[Hier kommst Du direkt zum Zitronenkernöl Spin](#)



## DTX+ Spin

Der synergistische Wirkstoffkomplex des DTX+ Spin fördert die Erneuerung der Leberzellen, unterstützt die Leberentgiftung, regt Leber- & Gallenstoffwechsel an und verstärkt die Verdauungsfunktion. Chlorella und Spirulina sorgen dafür, dass Toxine wie z.B. Schwermetalle ausgeleitet werden und wirken ebenso wie Schisandra stark antioxidativ. Mariendistel aktiviert das Immunsystem und das speziell stabilisierte NADH ist im Zellstoffwechsel von immenser Bedeutung.

**Einnahmeempfehlung:** 3x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

[Hier kommst Du direkt zum DTX+ Spin](#)



# 5. TOP SPIN & PROBIOTIK+ SPIN

Nun hast Du Deinen Dünndarm von dem Biofilm befreit, die Dünndarmzotten können sich wieder frei bewegen und Nährstoffe optimal aufgenommen werden. Damit sich die wichtigen Bakterienstämme wieder im Dünndarm ansiedeln können, ist es wichtig, diese mit Nährstoffen und Enzymessenzen zu unterstützen. Diese zwei einzigartigen Spins sind speziell aufeinander abgestimmt und ergänzen sich in ihrer Wirkung synergistisch.

## Top Spin

Lebe mit Deinen Darmbakterien in Symbiose.

Der Top Spin ist eine kaskadenfermentierte Enzymessenz, welche für die Aufrechterhaltung eines gesunden Darmmilieus sorgt. Dank der Kaskadenfermentation stehen dem Körper die enthaltenen Enzyme sofort zur Verfügung, müssen nicht noch kompliziert vom Körper aufgespalten werden und können somit umgehend in den Organismus aufgenommen werden. Der Top Spin stärkt das Immunsystem und sorgt wie ein Mikronährstofftaxi dafür, dass alle Nährstoffe auf zelluläre Ebene kommen und hier dem Stoffwechsel dienen, wo sie benötigt werden. Sozusagen ein wahrer Superdünger für den Darm.

**Einnahmeempfehlung:** 2x täglich 10 ml einnehmen, vor dem Schlucken kurz im Mund lassen. Wir empfehlen die Einnahme über mind. 2 Monate.

[Hier kommst du direkt zum Top Spin](#)

## Probiotik+ Spin

Der Probiotik+ Spin ist eine äußerst komplexe und ausgefeilte Mischung an 10 Bakterienstämme mit 20 Milliarden Keimen pro Kapsel. Um einen optimalen mikrobiologischen Effekt für die Darmflora zu erzielen, ist es notwendig, gleichzeitig mehrere Kulturen zuzuführen, die in einer hohen Konzentration lebensfähig in den Darm gelangen. Aufgrund der wertvollen Bestandteile des Probiotik+ Spins erfüllt dieses Produkt diese Anforderungen und gewährleistet eine hochwertige Versorgung mit physiologischen Bakterien. Die Kombination aus Top Spin und Probiotik+ Spin sorgt für einen gesunden Stoffwechsel, eine normale Verdauungsfunktion und fördert die allgemeine Gesundheit.

**Einnahmeempfehlung:** 1x täglich eine Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Wir empfehlen die Einnahme über mind. 2 Monate.

[Hier kommst du direkt zum Probiotik+ Spin](#)



# FRAGEN & ANTWORTEN

## **Muss ich nur die Mahlzeiten-Shakes auf einen Zug austrinken oder die Aufwach-, Nacht- und Snack Shakes auch?**

Die Aufwach-, Nacht- und Snack Shakes müssen nicht auf einmal ausgetrunken werden und können ohne Weiteres über etwa 15 Minuten verteilt getrunken werden.

## **Darf man während der DarmDetox Spin Kur etwas trinken?**

Während der DarmDetox Spin sollte wenn möglich nicht zusätzlich getrunken werden, da dies die Wirkung der Kur beeinträchtigen kann. Durch die Kur nimmt man 2,4 Liter Wasser zu sich. Wenn man jedoch den Drang verspürt, etwas trinken zu wollen, kann man nach dem Mahlzeit Shake ein paar Schluck Wasser trinken.

## **Kann die gesunde Darmschleimhaut während der Kur angegriffen werden?**

Da die DarmDetox Spin Kur so entwickelt wurde, dass sie nur den Biofilm löst, wird die gesunde Darmschleimhaut während der Kur nicht angegriffen.

## **Gibt es Nebenwirkungen der DarmDetox Spin Kur? Wenn ja, welche?**

Während der DarmDetox Spin Kur können Entgiftungserscheinungen wie Kopfschmerzen, Übelkeit, Sodbrennen, Kreislaufbeschwerden (Schwindel) oder Kraftlosigkeit auftreten. Diese Symptome sind unbedenklich und treten häufig während einer Entgiftung auf.

## **Kann die DarmDetox Spin Kur auch bei Übergewicht angewendet werden?**

Ja, die DarmDetox Spin Kur kann auch bei Übergewicht angewendet werden.

## **Kann die DarmDetox Spin Kur auch bei Untergewicht angewendet werden?**

Solltest Du untergewichtig sein und möchtest die DarmDetox Spin Kur durchführen, kontaktiere bitte vorab Deinen Arzt.

## **Muss man sich genau an den Zeitplan der Shakes halten?**

Der Zeitplan ist ein Richtwert. Der Ablauf der Shakes sollte nicht verändert werden, die Zeit darf jedoch gerne persönlich angepasst werden (30min. +/-).

## **Ist Essen während der DarmDetox Spin Kur völlig tabu oder darf man eine Kleinigkeit essen?**

Während der DarmDetox Spin Kur sollte nichts gegessen werden, da dies den Darm belasten würde und es sein kann, dass die Kur ihre Wirkung nicht erzielen kann.

## **Hat man während der DarmDetox Spin Kur Hunger?**

Es kann ein Hungergefühl entstehen. Dies ist jedoch nicht auf eine Unterversorgung zurückzuführen, sondern findet hauptsächlich im Kopf statt.

### **Darf man während der Kur Kaffee trinken?**

Während der DarmDetox Spin Kur sollte man auf Kaffee, Saft, Alkohol, etc. verzichten.

### **Darf man während der DarmDetox Spin Kur rauchen?**

Da Rauchen die Darmtätigkeit und den Stoffwechsel beeinflussen, empfehlen wir, während der Kur und generell auf das Rauchen zu verzichten.

### **Löst sich der Biofilm mit einem Mal oder in kleineren Stücken?**

Dies ist bei jedem Menschen sehr individuell. Es kann sein, dass sich der Biofilm in den ersten Tagen löst und dieser auch gleich ausgeschieden wird. Es kann auch sein, dass der Biofilm in den 6 Tagen DarmDetox garnicht ausgeschieden wird. Dann kommt dieser im Laufe der nächsten Tage mit dem normalen Stuhl heraus.

### **Kann man von der DarmDetox Spin Kur Durchfall bekommen?**

Das ist sehr unwahrscheinlich.

### **Kann die DarmDetox Spin Kur in der Schwangerschaft durchgeführt werden?**

Die DarmDetox Spin darf in der Schwangerschaft NICHT durchgeführt werden.

### **Kann die DarmDetox Spin Kur in der Stillzeit durchgeführt werden?**

Dazu gibt es wenig Erfahrungen. Bitte kläre das mit Deinem Arzt ab.

### **Ist die DarmDetox Spin Kur auch eine Abnehm-Kur?**

Die DarmDetox Spin Kur ist KEINE Abnehm-Kur. Sie wurde speziell für das Entfernen des Biofilms im Dünndarm entwickelt.

### **Ist Sport während der DarmDetox Spin Kur ok?**

Moderate Bewegung unterstützt die Kur.

### **Leitet die DarmDetox Spin Kur auch Parasiten aus?**

Die DarmDetox Spin Kur und das nachfolgende Aufbauprogramm leitet auch Parasiten und Fäulnisbakterien aus.

### **Kann man die Shakes auch warm anrichten?**

Die Shakes des DarmDetox Spin können warm (nicht heiß) getrunken werden.

### **Kann ich den Zitronenkernöl Spin auch vor der DarmDetox Spin Kur schon einnehmen?**

Man kann den Zitronenkernöl Spin auch vor der DarmDetox Spin Kur schon einnehmen, wir empfehlen jedoch, mit der Einnahme nach der DarmDetox Spin Kur zu starten.

### **Sind die Shakes des DarmDetox Spin Vegan?**

Die Shakes sind Vegan, frei von Gluten, Laktose, Soja und ohne Zuckerzusatz.

**Wenn sich der Biofilm am vierten Tag schon gelöst hat, muss man dann die 6 Tage fertig machen, oder kann man nach dem vierten Tag die Kur beenden?**

Da es sehr wahrscheinlich nur Teile des Biofilms sind, die sich am vierten Tag gelöst haben, ist es auf alle Fälle sinnvoll, die 6 Tage DarmDetox fertig zu machen, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

**Darf ich während der 6-Tägigen DarmDetox Spin Kur Nahrungsergänzungen einnehmen?**

Wir empfehlen, in diesen 6 Tagen DarmDetox mit der Einnahme von Nahrungsergänzungen zu pausieren und am ersten Tag nach der DarmDetox Kur wieder mit der Einnahme zu starten.

**Darf ich während der 6-Tägigen DarmDetox Spin Kur Medikamente einnehmen?**

Bitte niemals die Medikamenteneinnahme ohne Absprache mit dem behandelnden Arzt stoppen! Dein behandelnder Arzt kann Dir genau sagen, ob Du bedenkenlos 6 Tage ohne Medikamente auskommst.

**Bekomme ich während der DarmDetox Spin Kur alle wichtigen Nährstoffe?**

In den Shakes der DarmDetox Spin Kur sind alle wichtigen Nährstoffe enthalten.

**Wie lange dauert die Vorbereitung auf die DarmDetox Spin Kur?**

Wir empfehlen zur Vorbereitung eine 2-wöchige Basen Kur. In dieser Woche sollte man bei Bedarf auch die Leberreinigung anwenden. Alle Infos zu der Anwendung findest Du im Magazin.

**Wie lange nimmt man den Zitronenkernöl Spin ein?**

Bis das Fläschchen leer ist täglich morgens 7 Tropfen direkt auf die Zunge tröpfeln, gut einspeicheln und schlucken.

**Wie lange nimmt man den DTX+ Spin ein?**

Täglich 3 Kapseln (jeweils 1 Kapsel morgens, mittags, abends) mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, so lange, bis das Glas leer ist (30 Tage)

**Wie lange nimmt man den Top Spin ein?**

Täglich morgens und abends 10ml Top Spin unverdünnt zu sich nehmen, vor dem Schlucken kurz im Mund bewahren. Eine Flasche Top Spin reicht für einen Monat. Wir empfehlen diese Enzymessenz jedoch zumindest über 2 Monate einzunehmen.

**Wie lange nimmt man den Probiotik+ Spin ein?**

Täglich eine Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, so lange, bis das Glas leer ist (60 Tage)

**Kann man den Zitronenkernöl Spin und den DTX+ Spin zeitgleich einnehmen?**

Ja, der Zitronenkernöl Spin und der DTX+ Spin können mit etwas zeitlichem Abstand eingenommen werden.

### **Kann man den Top Spin und den Probiotik+ Spin zeitgleich einnehmen?**

Ja, der Top Spin Spin und der Probiotik+ Spin können zusammen eingenommen werden.

### **Kann ich in der Aufbauphase alle Spins zeitgleich einnehmen?**

Wir empfehlen, mit der Einnahme von DTX+ Spin und Zitronenkernöl Spin zu starten und sobald der DTX+ Spin aufgebraucht ist, die Einnahme mit dem Top Spin und Probiotik+ Spin fortzusetzen. Der Zitronenkernöl Spin kann bedenkenlos weiterhin eingenommen werden.

### **Muss der Top Spin im Kühlschrank gelagert werden?**

Man kann die Enzymessenz im Kühlschrank aufbewahren, es ist jedoch kein Muss. Der Top Spin kann geöffnet bei Raumtemperatur (nicht über 25°C) gelagert werden.

### **Muss der Zitronenkernöl Spin im Kühlschrank gelagert werden?**

Nein, der Zitronenkernöl Spin kann bei Raumtemperatur (nicht über 25°C) gelagert werden.

### **Müssen die Kapselprodukte im Kühlschrank gelagert werden?**

Nein, die Gläser können alle bei Raumtemperatur (nicht über 25°C) gelagert werden.

### **Sind in dem DarmDetox Aktionsset Grapefruits für die Leberreinigung enthalten?**

Da die Grapefruits bei der Anwendung möglichst frisch sein sollten und wir dies auf dem Transportweg nicht gewährleisten können, sind die Grapefruits (sowie das Olivenöl) für jeden Anwender im Biomarkt/Supermarkt selbst zu besorgen.

### **Ich habe noch etwas vom Basen Spin übrig. Wie kann ich diesen nach der DarmDetox Spin Kur noch verwenden?**

Du kannst die Basen Kur alle 2-3 Monate wiederholen, um den Körper nachhaltig basisch zu halten.



# VITAMINEREI

SPIN UP YOUR LIFE

[www.vitaminerei.com](http://www.vitaminerei.com)

Satz und Druckfehler vorbehalten. Ausgabe 2. Stand Dezember 2022.

Wir verweisen auf das gültige Urheberrecht.

Jegliche Vervielfältigung, kommerzielle Verwendung oder  
Weitergabe ist nicht gestattet.

Impressum unter [www.vitaminerei.com](http://www.vitaminerei.com)