CO HOND COLLEGE

Verantwoord methodisch- en doelgericht werken met je hond als `Co'.

Impact met Honden

2025 - 2026

Maak impact met je (therapie)hond in (jeugd)hulpverlening & begeleiding

Copyright CoHond 2025

Foto: Alexander Santos Lima

Inhoud

Inleiding

Voor wie? 2

Opleiding met Impact 2

Competentieprofiel 3

Vooropleiding 4

De CoHond 4

Biologische Impact 5

De Impact opleiding 6

Lesdagen 7

Opleidingseisen AKR 8

Investering 9

De docent 10



Inleiding

CoHond biedt met Impact met Honden een complete opleiding Animal Assisted Treatment (AATx) voor professionals werkzaam in de zorg, het onderwijs, (jeugd)hulpverlening of psychiatrie.

In deze intensieve, doelgerichte en praktijkgerichte opleiding leer je hoe je de unieke kracht van de mens-hond relatie diervriendelijk én professioneel kunt inzetten om betekenisvolle resultaten te behalen met je cliënten.

Voor wie?

Deze opleiding is speciaal ontwikkeld voor therapeuten, (jeugd)hulpverleners, zorgprofessionals en onderwijsspecialisten met HBO+ niveau die hun methodische werkwijze willen uitbreiden met de krachtige inzet van honden.

Maak écht impact in (jeugd)hulpverlening en begeleiding
We combineren theorie met praktijk en richten ons op diervriendelijk én effectief (doelgericht) werken.

Opleiding met Impact
In deze intensieve, praktijkgerichte opleiding leer je hoe je de unieke kracht van de mens – hond relatie diervriendelijk én professioneel kunt inzetten om betekenisvolle resultaten te behalen met je cliënten.

Competentieprofiel

Na de opleiding bezit je de vaardigheden die je nodig hebt om een AATx traject in goede banen te leiden.
Na de opleiding kun jij:

- Verantwoord samenwerken met je hond
- Veilig werken met complexe hulpvragen
- Methodisch gericht werken met je hond
- Positief maar sturend kaders zetten
- Een AATx programma ontwikkelen
- Maatwerk bieden

Als Impact met Honden professional kun jij
Hands-on werken. Direct positieve ervaringen creëren en niet alleen maar praten.

Mensen laten voelen wat mogelijk is. Je benadrukt hun eigen kracht, versterkt hun autonomie, wijst actief op wat goed gaat en zet zo een positieve spiraal in gang.

Communiceren in krachtige en bondige taal die raakt. Je lichaamstaal ondersteunt je woorden.

Mensen zich veilig én uitgedaagd laten voelen.

Begrijpen hoe mensen leren en groeien. Je helpt bij de vertaalslag van training naar dagelijkse praktijk, van onbewust kunnen naar bewust inzetten.

Impact met Honden is speciaal ontwikkeld voor professionals die Impact willen maken door de (therapeutische) kracht van honden te integreren in een doelgerichte, methodische aanpak.

Vooropleiding

De Impact met Honden opleiding is op HBO-niveau. Het sluit perfect aan als je al werkt in de hulpverlening - denk aan maatschappelijk werk, (ortho)pedagogiek, (toegepaste) psychologie of als therapeut. Ook achtergronden in de zorgverlening passen goed, zoals pediatrie, fysiotherapie, osteopathie of logopedie.
Eigenlijk kun je onze methodische aanpak toepassen in elk werkveld waar je mensen ondersteunt en begeleidt. Werk je in het onderwijs als leraar of zorgcoördinator? Ook dan ben je van harte welkom.

Heb je geen passende vooropleiding maar wel interesse?
Neem dan **contact** op met Margot Swart.

De CoHond

Drie uitgangssituaties

Uitgangssituatie 1: Je hebt al een hond
Tijdens de opleiding komt je hond mee en ga jij leren zien wat hem of haar geschikt maakt voor het werk dat jij doet of wilt gaan doen. Je kunt een PADA test doen (https://www.pada-nederland.com/) maar daarnaast testen wij ook specifiek op zijn specifieke functie als Co. Bij goedkeuring kun tijdens de opleiding oefensituaties creëren en direct na afronding van de opleiding starten. Het bestaande vertrouwen tussen jullie vormt een sterke basis voor effectief werk.

Uitgangssituatie 2: Je hebt nog geen hond
Je volgt de volledige opleiding inclusief alle theoretische en praktische onderdelen. Na certificering kan je pas actief aan de slag na het vinden (en keuren) van een geschikte volwassen hond.

Uitgangssituatie 3: Hond uit je netwerk
Je werkt samen met de eigenaar van een hond uit je directe omgeving (familie, vrienden, kennissen). We testen of deze hond geschikt is voor het werk en bieden waar nodig aanvullende training. De eigenaar blijft verantwoordelijk voor de hond, terwijl jij de professionele begeleiding verzorgt.

Focus op volwassen honden
We werken in de praktijk uitsluitend met volwassen honden omdat hun persoonlijkheid en reactiepatronen volledig ontwikkeld zijn. Dit biedt voorspelbaarheid en stabiliteit, essentieel voor veilige en effectieve professionele begeleiding. Jonge honden zijn nog in ontwikkeling en kunnen onvoorspelbare reacties vertonen.

Onze honden zijn gespecialiseerde partners in persoonlijke ontwikkeling. Ze hebben de natuurlijke gave om direct te reageren op emoties, lichaamshouding en energie, waardoor deelnemers authentieke feedback ontvangen op hun gedrag en uitstraling. Deze feedback is zuiver omdat honden geen sociale filters hebben. Ze spiegelen wat ze waarnemen zonder oordeel.

Biologische impact

De aanwezigheid van een hond activeert de natuurlijke productie van oxytocine en verlaagt het cortisolniveau. Dit zorgt voor ontspanning, verhoogde openheid en optimale voorwaarden voor gedragsverandering. Deze hormonale veranderingen treden automatisch op en creëren een ideale leeromgeving.

Tegelijkertijd stimuleert het contact met de hond het positieve gevoel wat activeert én de motivatie verhoogt. Dit maakt dat deelnemers niet alleen ontspannen raken, maar ook energiek en gemotiveerd blijven tijdens het leerproces.

Zo werkt de Impact met Honden opleiding

Direct aan de slag met theorie
Na betaling kun je meteen beginnen. De online lesmodules staan klaar en je kunt in je eigen tempo aan de slag. Deze modules geven je de theoretische basis die je nodig hebt voordat je naar de praktijkdagen komt. Zo ben je goed voorbereid en kunnen we de lesdagen volledig benutten voor het échte werk.

Kennismaking tijdens sociale wandelingen
We starten de opleiding met twee sociale wandelingen. Dit zijn ontspannen momenten waarin je je medeleerlingen en hun honden leert kennen in een natuurlijke setting. Geen druk, geen prestaties, gewoon ervaren hoe het is om samen met honden te wandelen en eerste indrukken opdoen van de groepsdynamiek.

Lesdagen: van theorie naar praktijk
De lesdagen draaien vooral om praktijk. Je hebt de theorie al bestudeerd via de online modules, dus nu gaan we aan de slag. Samen met je hond vertaal je wat je geleerd hebt naar concrete situaties. Je ervaart hoe het voelt om methodisch en doelgericht te werken met je hond, welke signalen je hond geeft en hoe deelnemers (medeleerlingen) reageren.

Zelf oefenen en leren van elkaar
Tijdens de opleiding oefen je zelf actief met situaties, feedback geven en verschillende gesprekstechnieken. Daarnaast heb je regelmatig intervisie met je lesgroep. Dit zijn momenten waarin je samen casuïstiek bespreekt, ervaringen uitwisselt en van elkaar leert. Je medeleerlingen worden je eerste netwerk van professionals die dezelfde weg bewandelen.

Lesdagen

De lesdagen in 2026

Vrijdag **16 & 23 januari** sociale wandeling in omheind losloopgebied met aansluitend koffie drinken in nabijgelegen restaurant.
Tijd: 10.00 - 11.00 uur wandelen, 11.15 - 12.30 uur koffie drinken.

Vrijdag **13 & 20 februari** Alphense HondenClub
Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur
Inclusief: koffie, thee en lunch

Vrijdag **13 & 20 maart** Alphense HondenClub
Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur
Inclusief: koffie, thee en lunch

Vrijdag **10 & 17 april** Alphense HondenClub
Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur
Inclusief: koffie, thee en lunch

Vrijdag **15 & 22 mei** Alphense HondenClub
Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur
Inclusief: koffie, thee en lunch

Vrijdag **19 & 26 juni** Alphense HondenClub
Praktijkexamen, informatie hierover volgt.

Reserve lesdagen: **3 & 10 juli**

Let op: Tijdens de lesdagen wordt er soms ook geoefend met de CoHond(en) van de opleider(s) en kan jouw hond niet altijd mee (dit gaat in overleg).

De praktijkexamens worden met je eigen hond uitgevoerd en je kan je hond ook meenemen naar de sociale wandelingen.

Opleidingseisen van het AKR

Accreditatie en Praktijkgerichte Begeleiding

Onze Impact met Honden opleiding voldoet volledig aan de eisen van het AAI-Kwaliteitsregister (AKR) voor een level 3 opleiding. Na het succesvol afronden van de opleiding kun je je laten registreren in het AAI Kwaliteitsregister (AKR). In welk level hangt af van de geldende regels op dat moment.

Hoe wij stage en praktijk combineren
Onze lesdagen zijn georganiseerd in blokken van 2 dagen per maand. Maar daar houdt het leren niet op. In de tussenliggende weken ga je écht aan de slag met stageopdrachten die direct aansluiten bij wat je tijdens de lesdagen hebt geleerd.

Wat doe je tussen de lesdagen?

- Je oefent met je eigen doelgroep (collega's, familie, vrijwilliger), iedereen die bereid is mee te doen.
- Je past specifieke technieken toe die je net hebt geleerd, documenteert je cases zorgvuldig en analyseert wat er gebeurt.
- Je maakt video-opnames. Dat helpt je bij zelfreflectie: hoe kom je over, welke signalen geef je af, wat doet de ander
- Online supervisie

Het resultaat van onze `op maat' manier van opleiden
Je krijgt begeleiding wanneer je het nodig hebt. Deze aanpak geeft je het beste van twee werelden: intensieve groepslessen waar je samen met anderen leert, gecombineerd met persoonlijke begeleiding die precies aansluit bij jouw ontwikkeling. Je komt niet alleen met een certificaat thuis, maar met echte ervaring en de vaardigheden om direct aan de slag te gaan als professional met je hond als Co.

Impact met Honden is een hybride, modulaire opleiding waar je verantwoord en veilig, methodisch- en doelgericht leert samenwerken met je (Co)Hond als team.

Professionele diepgang

Gebouwd op wetenschappelijke kennis en praktijkervaring

Focus op dierenwelzijn

Leer je hond in elke context goed kennen om het welzijn van je hond te waarborgen

Praktijkgericht

Direct toepasbare interventies voor jouw specifieke werkveld

Persoonlijke begeleiding

Kleine groepen (max. 12 personen) en individuele coaching

Investering totale opleiding, inclusief online leeromgeving

PRIJS	€3.880

Wil je met meerdere mensen meedoen of maatwerk voor je team, neem dan even contact met ons op!

Docent Margot Swart

Bijna 15 jaar heb ik gewerkt als senior jeugdzorgwerker bij een grote jeugdzorginstelling. Daar behandelde ik jongeren met een licht verstandelijke beperking, gedragsproblemen en uitdagingen in hun sociaal-emotionele ontwikkeling.

Als hondengedragsdeskundige heb ik naast de Topdog én Topdog masteropleiding veel praktijkervaring opgedaan door het opvoeden van mijn eigen honden labradors, een herder x rottweiler, herplaatste straathonden en een border collie. Daardoor ken ik de uitdagingen van dichtbij.

Al 6 jaar geef ik als AAT opleider mijn kennis en ervaring door aan anderen. Deze combinatie van jarenlange ervaring in de jeugdzorg, expertise in sociaal leren bij honden en ruime ervaring als opleider vormt de basis van de Co Impact opleiding.

Sinds een jaar ben ik samenwerkingspartner van de KNGF waar ik cursusleider ben van de PAWS - Parents Autism Workshop and Support. Een waardevolle driedaagse cursus voor ouders van kinderen met autisme over het betrekken van hun eigen hond bij de ontwikkeling van hun kind(eren).

Jaarlijks organiseer ik het Zaak op Poten symposium. Een groot, landelijk netwerkevent waar alle expertise van AAS samenkomt.

