

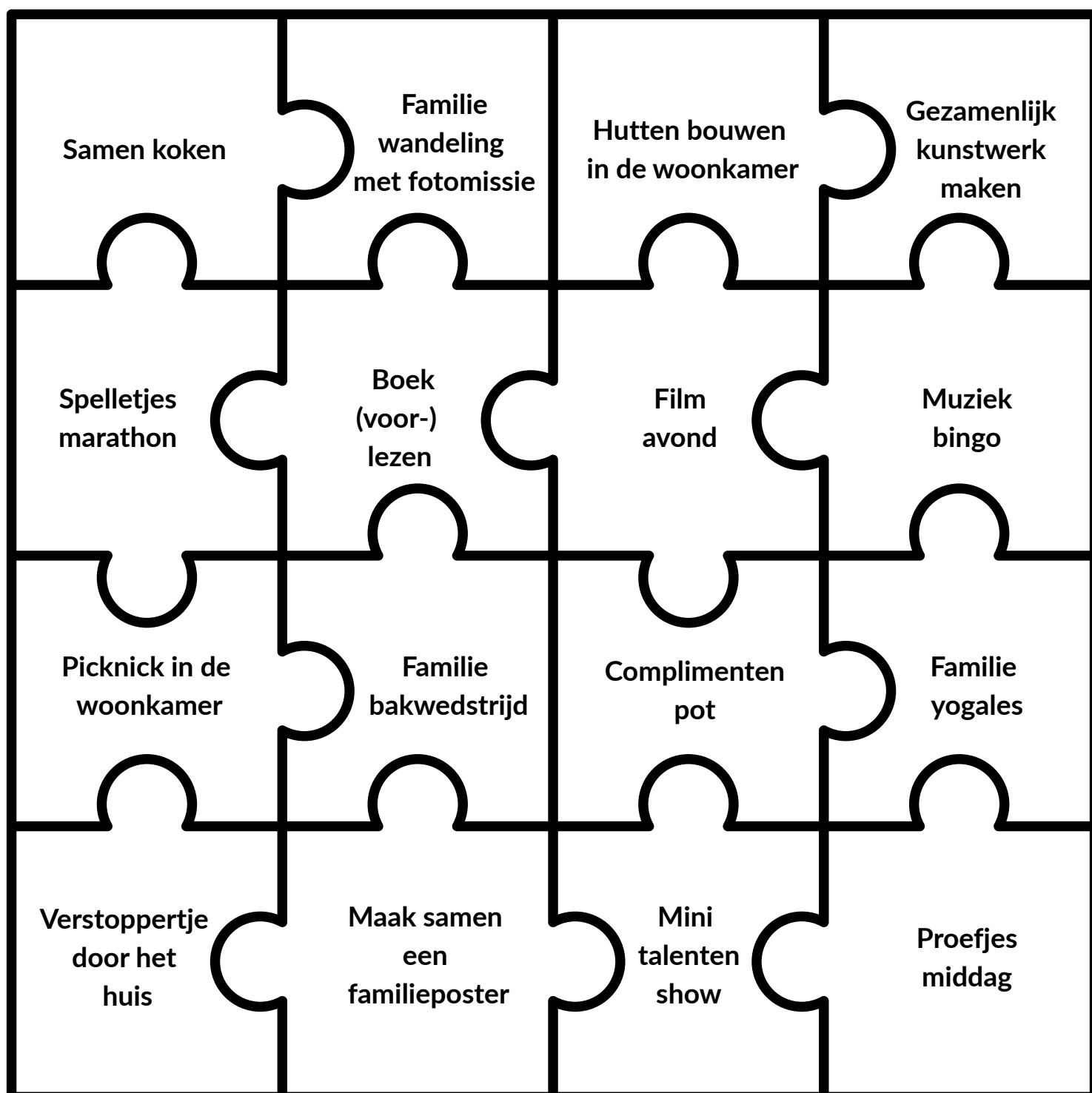
# Gezinsmomenten

# PUZZEL

*kaart*

Zo simpel werkt het:

1. Kies een activiteit die past bij jullie dag
2. Doe het samen
3. Kleur het vakje in op jullie kaart



Gebruik deze kaart als inspiratie om samen leuke en verbindende momenten te creëren.  
Kies een activiteit:

1. **Samen koken:** kies een recept en kook samen. Laat ieder gezinslid iets doen, van groente snijden tot tafel dekken.
2. **Familiewandeling met fotomissie:** ga naar buiten en geef iedereen een eigen opdracht bijvoorbeeld maak een foto van iets roods en iets ronds.
3. **Hutten bouwen** in de woonkamer: gebruik stoelen, dekens en kussens. Maak er een echte familiehangplek van.
4. **Gezamenlijk kunstwerk maken:** grote rol papier op tafel, verf en stiften erbij. Iedereen tekent of schildert iets wat bij hem of haar past.
5. **Spelletjes marathon:** laat ieder gezinslid een favoriet spel kiezen. Speel ze allemaal achter elkaar met tussendoor wat lekkers.
6. **Boek of verhaal lezen:** lees om beurten een stukje voor uit je eigen favoriete boek (of strip).
7. **Filmavond:** met een zelfgemaakte snack. Laat de kinderen kiezen welke film jullie kijken en maak bijvoorbeeld samen popcorn of gezonde hapjes.
8. **Muziekbingo:** maak een afspeellijst met favoriete nummers van het gezin. Als het liedje start, mag je het afstrepen.
9. **Picknicken in de woonkamer:** dek een kleed op de grond, maak broodjes en fruit klaar en eet samen 'binnen buiten'.
10. **Familie bakwedstrijd:** iedereen maakt een klein gerechtje of versiert een cupcake. Aan het einde mag er geproefd worden en gestemd wie het lekkerste of mooiste heeft gemaakt.
11. **Yogales:** doe samen een korte kinderyoga les via YouTube of verzin zelf poses.
12. **Complimenten pot:** iedereen schrijft complimenten voor elkaar op briefjes. Lees ze samen hardop voor.
13. **Verstoppertje door het huis:** Wie heeft de leukste en beste verstop plek?
14. **Maak samen een familieposter:** iedereen tekent of schrijft iets dat belangrijk voor hem of haar is op. Hang het op een zichtbare plek.
15. **Mini talentenshow:** iedereen laat een trucje, kunstje, mop of talent zien. Van goocheltruc tot mop vertellen, alles mag
16. **Proefjes middag:** doe samen simpele natuur- of scheikunde proefjes, zoals een vulkaan maken met baking soda en azijn.