

Me Poupe!

PLANILHA

CONTROLE DE GASTOS



Olá, Me Poupeiras e Me Poupeiros!

Aqui, você vai concentrar todo o controle das despesas e ganhos, tanto da sua pessoa física como da sua pessoa jurídica! Pra te ajudar, a planilha já vem com duas abas: uma pras suas finanças pessoais e outra pras finanças do seu negócio.

Na aba “**PESSOA JURÍDICA**”, você vai lançar todos os seus gastos e ganhos como autônoma e autônomo. Não esqueça que, a partir de agora, os seus gastos pessoais serão lançados como uma despesa pra sua empresa na linha “**SALÁRIO**”, também conhecido como pró-labore. A aba “**PESSOA FÍSICA**” vai te ajudar a organizar seus gastos pessoais.

Comece a preencher a planilha hoje mesmo! E acompanhe as redes da Me Poupe!, que eu tenho certeza que fazer isso vai ajudar a nunca mais faltar dinheiro no fim do mês.

[BAIXE A PLANILHA COMPLETA AQUI](#)

PLANILHA PESSOA JURÍDICA

MESES	JAN/24	FEV/24	MAR/24	ABR/24	MAI/24	JUN/24
Receitas						
Venda de Serviços	500		500	500	500	500
Venda de Produtos		600				
Venda A	1000	2000	1000	1000	1000	1000
Venda B	800	1000	800	800	800	800
Venda C						
Total de Receitas	2.300,00	3.600,00	2.300,00	2.300,00	2.300,00	2.300,00

MODELO DE PLANILHA

BAIXE A PLANILHA COMPLETA AQUI

PLANILHA PESSOA JURÍDICA

MESES	JAN/20	FEV/20	MAR/20	ABR/20	MAI/20	JUN/20
Despesas						
Salário (pro-labore)	2000	2000	2000	2000	2000	2000
Contador	100	100	100	100	100	100
Guia do Simples Nacional - DAS	200	100	200	200	200	200
Guia do INSS (se houver)	300	100	300	300	300	300
Guia do IR (se houver)	400	100	400	400	400	400
Despesas de locomoção - KM rodadort	500	100	500	500	500	500
Despesas de locomoção - estacionamento	600	100	600	600	600	600
Despesas de refeição	700	100	700	700	700	700
Compra de insumos para venda/fabricação	800	100	800	800	800	800
Despesas de internett	900	100	900	900	900	900
Despesas de telefone	1000	100	1000	1000	1000	1000
Total de Receitas	5.000,00	1.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00

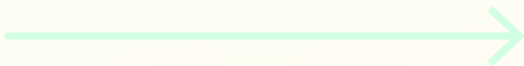
MODELO DE PLANILHA

BAIXE A PLANILHA COMPLETA AQUI

PLANILHA PESSOA JURÍDICA

MESES	JAN/20	FEV/20	MAR/20	ABRI/20	MAI/20	JUN/20
Resultado Operacional (+ lucro / - prejuízo)	-3.200,00	2.600,00	-3.200,00	-3.200,00	-3.200,00	-3.200,00

MESES	JUL/20	AGO/20	SET/20	OUT/20	NOV/20	DEZ/20
Resultado Operacional (+ lucro / - prejuízo)	-3.200,00	-3.200,00	-3.200,00	-3.200,00	-3.200,00	-3.200,00



[BAIXE A PLANILHA COMPLETA AQUI](#)

PLANILHA PESSOA FÍSICA

MESES	JAN/20	Meio de Pagamento	FEV/20	Meio de Pagamento	MAR/20	Meio de Pagamento
ALIMENTAÇÃO						
Supermercado	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Feira / Sacolão	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Padaria	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
MORADIA						
Cabeleireiro / Manicure / Higiene Pessoal	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Condomínio	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Consumo de água	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
EDUCAÇÃO						
Matricula Escolar / Mensalidade	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Material Escolar	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Transporte Escolar	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
ANIMAL DE ESTIMAÇÃO						
Ração	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Banho / Tosa	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Veterinário	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
SAÚDE						
Plano de Saúde	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Medicamentos	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Dentista	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
TRANSPORTE						
Ônibus / Metrô	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Taxi	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Combustível	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
PESSOAL						
Vestuário / Calçados / Acessórios	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Cabeleireiro / Manicure / Higiene Pessoal	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Presentes	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
LAZER						
Cinema / Teatro / Shows	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Livros / Revistas	R\$50,00	Cartão de Crédito	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Viagens	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
SERVIÇOS FINANCEIROS						
Seguros	R\$100,00	Cartão de Crédito	R\$90,00	Cartão de Crédito		
Investimentos 1	R\$50,00	Transferência	R\$50,00	Cartão de Crédito		
Investimentos 1	R\$50,00	Transferência	R\$25,00	Dinheiro		
Imposto de Renda	R\$30,00	Dinheiro	R\$25,00	Dinheiro		
Total das Despesas	R\$1.670,00		R\$1.535,00		R\$0,00	
Renda Mensal	R\$2.000,00		R\$2.000,00		R\$2.000,00	
Resultado Operacional (renda - despesas)	R\$330,00		R\$465,00		R\$2.000,00	
Investimentos Mensais	R\$100,00		R\$100,00		R\$0,00	

MODELO DE PLANILHA

BAIXE A PLANILHA COMPLETA AQUI

PLANILHA PESSOA FÍSICA

MODELO DE PLANILHA

MESES	TOTAL
ALIMENTAÇÃO	
Supermercado	
Feira / Sacolão	
Padaria	
MORADIA	
Cabeleireiro / Manicure / Higiene Pessoal	
Condomínio	
Consumo de água	
EDUCAÇÃO	
Matricula Escolar / Mensalidade	
Material Escolar	
Transporte Escolar	
ANIMAL DE ESTIMAÇÃO	
Ração	
Banho / Tosa	
Veterinário	
SAÚDE	
Plano de Saúde	
Medicamentos	
Dentista	
TRANSPORTE	
Ônibus / Metrô	
Taxi	
Combustível	
PESSOAL	
Vestuário / Calçados / Acessórios	
Cabeleireiro / Manicure / Higiene Pessoal	
Presentes	
LAZER	
Cinema / Teatro / Shows	
Livros / Revistas	
Viagens	
SERVIÇOS FINANCEIROS	
Seguros	
Investimentos 1	
Investimentos 1	
Imposto de Renda	
Total das Despesas	R\$3.205,00
Renda Mensal	
Resultado Operacional (renda - despesas)	
Investimentos Mensais	R\$200,00



BAIXE A PLANILHA COMPLETA AQUI

Comece a preencher a planilha hoje mesmo!



BAIXE A PLANILHA COMPLETA AQUI



YouTube

youtube.com/mepoupenaweb



Instagram

[@mepoupenaweb](https://www.instagram.com/mepoupenaweb)
[@nathaliaarcuri](https://www.instagram.com/nathaliaarcuri)



Spotify

[PoupeCast](https://open.spotify.com/show/PoupeCast)



Telegram

[Telegram Nath](https://www.telegram.com/@Nath)



Site

mepoupe.com



Newsletter

bit.ly/plantaomp