

## Øjendrypning efter PTK, PRK og tPRK operation

For at sikre de mest optimale forhold for din behandling, skal du dryppe dine øjne før og efter operationen.

Senest to dage før operationen skal du på apoteket og hente nedenstående øjendråber, som øjenlægen har ordineret. Recepten ligger på den digitale receptserver. Følg nedenstående dryppevejledning for optimal optagelse:

**Voltaren 1 mg/ml** virker smertestillende og antiinflammatorisk, dvs. dæmper de irritationslignende symptomer, som kan forekomme efter en øjenoperation

**Monopex 1 mg/ml** er binyrebarkhormon. Virker hæmmende på vævsreaktioner, som ses efter en operation.

**Oftaquix 5 mg/ml**, er et bredspektret antibiotikum. Virker forebyggende på betændelse.

**Thealoz Duo/Hylo-Care** er kunstige tårer til fugtning af øjnene, hvis disse føles tørre og ved brændende og trætte øjne. Du kan forvente, at du skal dryppe med kunstige tårer i op til 3 måneder efter operationen. De kan købes på vores klinikker, samt i håndkøb på apoteket.

**OBS:** Der skal gå 5 minutter imellem drypning med alle tre øjendråber, men slut altid af med Thealoz Duo/Hylo-Care. Hvis du drypper først med Thealoz Duo/Hylo-Care skal der gå 30 min. før der må dryppes med Oftaquix og Monopex.

Vi anbefaler brug af solbriller de første 2-3 måneder udendørs i solskin.

### På operationsdagen/ efter operationen (dag 0):

- **Voltaren:** 1 dråbe om eftermiddagen og aftenen.
- **Oftaquix:** 1 dråbe om eftermiddagen og aftenen.
- **Thealoz Duo/Hylo-Care:** 1 dråbe mindst hver time (i de vågne timer).
- **Øjenklapper:** Bruges til natten/når du sover de første 2-3 nætter, for at undgå gnidning i øjnene, som kan resultere i at "flappen" flytter sig.

### Dag 1-3 efter operationen:

- **Voltaren:** 1 dråbe morgen, eftermiddag og aften.
- **Oftaquix:** 1 dråbe morgen, eftermiddag og aften.
- **Thealoz Duo/Hylo-Care:** 1 dråbe mindst en gang i timen (i de vågne timer).

### Dag 4-7 efter operationen:

- **Oftaquix:** 1 dråbe morgen, eftermiddag og aften.
- **Thealoz Duo/Hylo-Care:** 1 dråbe mindst en gang i timen (i de vågne timer).

### Dag 8-14 efter operationen (1 hel uge):

- **Monopex:** 6 gange dagligt jævnt fordelt over dagen.
- **Thealoz Duo/Hylo-Care:** 1 dråbe mindst en gang i timen (i de vågne timer).

### Dag 15-36 efter operationen (i yderligere 3 hele uger):

- **Monopex:** 1 dråbe morgen, eftermiddag og aften.
- **Thealoz Duo/Hylo-Care:** 1 dråbe 6 gange dagligt eller efter behov.

### Dag 37-56 (Fortsæt yderligere 3 uger efter endt drypning med resterende dråber):

- **Thealoz Duo/Hylo-Care:** 1 dråbe 4-6 gange dagligt eller efter behov.

Du må forvente en del smerter i øjet det første døgn, herefter normaliseres irritationen i øjet. Du kan anvende håndkøbsmedicin, fx Paracetamol max. 1 gram x 4 daglig, eller Ibuprofen max. 200 mg x 3 daglig.

**VIGTIGT:** Hvis et eller begge dine øjne bliver pludseligt røde, irriterede, smertende eller hvis synet bliver væsentligt dårligere efter operationen, skal du kontakte EuroEyes på tlf. 70 27 45 53 eller opsøge en øjenlæge.